

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования города Пензы



СОГЛАСОВАНО
Председатель Комитета по
физической культуре,
спорту и молодежной
политике города Пензы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО СШ
№ 6 г. Пензы
(Муниципальный Центр
тестирования ВФСК ГТО г.
Пензы)



« » 2025 г. Ю.Н. Каленов

« » 2025 г. В.Е. Агапов

« » 2025 г. А.М. Дорофеев

Расписание Центра тестирования ВФСК ГТО г. Пензы с 15.09.2025 по 12.12.2025 года для учащихся общеобразовательных учреждений города Пензы

Тесты :бег, подтягивание, сгибание разгибание рук, наклоны, прыжки в длину, поднимание туловища из положения лежа, рывок гири 16 кг				
Дата	Время	Место проведения	Наименование ОУ	Ответственный
15.09.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ «Лицей № 55» г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 41 г. Пензы	
22.09.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 60 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ «Гимназия № 53» г. Пензы	
24.09.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 28 г. Пензы имени В.О. Ключевского	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 37 г. Пензы	
26.09.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 74 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 30 г. Пензы	
29.09.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 71 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 36 города Пензы	
01.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ ЛСТУ № 2 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 50 г. Пензы	
03.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 51 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 11 г. Пензы	
06.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 8 города Пензы им. Н.С.Павлушкина	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 66 г. Пензы им. В.А. Стукалова	
08.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 56 г. Пензы имени А.М. Самокутяева	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ ЛАД № 3 г. Пензы	
10.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ МГ № 4 «Ступени» города Пензы имени Н.М. Пазаева	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		«МБОУ СОШ № 75/62» г. Пензы» имени А.И. Мереняшева	
13.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 19 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 76 г. Пензы	

15.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 59 г. Пензы Е.П. Паролина	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ гимназия № 44 г. Пензы	
17.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ лингвистическая гимназия № 6 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 32 г. Пензы	
20.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 63 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 64 г. Пензы	
22.10.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 80 г. Пензы имени В.К. Бочкарева	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 65/23 г. Пензы	
05.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 18 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 20 г. Пензы	
07.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 9 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ ЦО № 1 г. Пензы	
10.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ ФЭЛ № 29 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 67 г. Пензы	
12.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 78 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ гимназия № 42 г. Пензы	
14.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 79 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ «Гимназия св. Иннокентия Пензенского» г. Пензы	
17.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 43 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 77 г. Пензы	
19.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 35 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 58 г. Пензы имени В.Г. Мясникова	
21.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ лицей № 73 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 49 г. Пензы	
24.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ ОШИ № 1 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 40 г. Пензы	
26.11.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 26 города Пензы имени В.С. Гризубовой	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 27 г. Пензы	
05.12.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 69 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ «СОШ № 7 г. Пензы» имени В.И. Лебедева	
08.12.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 47 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ гимназия «САН» г. Пензы	
10.12.2025	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ № 57 имени В.Х. Хохрякова г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 12 г. Пензы	
12.12.2024	14.00-14.45	ДС «Рубин»	МБОУ СОШ с углубленным изучением информатики № 68 г. Пензы	Дорофеев А.М. тел.686496;490880
	14.50-15.45		МБОУ СОШ № 38 г. Пензы имени Б.Ф. Зубкова	

Для сдачи нормативов ВФСК ГТО с 1 января 2025 года из-за обновления сайта GTO.ru, участники ГТО должны пройти авторизацию через Госуслуги, это возможно сделать на обновленном сайте www.gto.ru.

При себе необходимо иметь:

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов комплекса ВФСК ГТО, согласно приказа Минздрава России от 01.02.2016г. №134н.

- распечатанный скриншот данных (ФИО, УИН — номер, фото) из личного кабинета АИС ГТО

(инструкцию по регистрации можно посмотреть по ссылке - <https://58sport.ru/centr-testirovaniya-gto/>)

Расписание Центра тестирования ВФСК ГТО г. Пензы Нормативов по предварительной записи

Метание			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Вторник (по предварительной заявке)	16.00-17.00	Стадион "Пенза"	Дорофеев А.М. тел.686496;490880

Плавание			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Вторник (по предварительной заявке)	14.00 – 15.00	ДС «Олимпийский»	Дорофеев А.М. тел.686496;490880

Самозащита без оружия			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Вторник (по предварительной заявке)	16.00-17.00	ДС «Рубин» (зал борьбы), Революционная, 9	Ивентьев А.В. Дорофеев А.М. тел.686496;490880

Стрельба из электронного оружия			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Четверг (по предварительной заявке)	15:30 – 17:00	ДС «Рубин» (Революционная, 9)	Дорофеев А.М. тел.686496;490880

Туризм			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Четверг (по предварительной заявке)	14.00 – 16.00	Олимпийская аллея	Дорофеев А.М. тел.686496;490880

Кросс по пересеченной местности или Бег на лыжах (при наличии снежного покрова)			
Дата	Время	Место проведение	Ответственный
Четверг (по предварительной заявке)	14.00 – 16.00	Олимпийская аллея	Дорофеев А.М. тел.686496;490880