

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДО СШ № 1 г. Пензы
 «06» сентября 2023г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК МБУ ДО СШ № 1 Г. ПЕНЗЫ

ТРЕНЕР	ГРУППА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
ПАВЛОВ СЕРГЕЙ ЮРЬЕВИЧ 89379111007 1 категория	ГП-2 6часов	СШ 14-00 – 16-00	СШ 14-00 – 16-00	СШ 14-00 – 16-00	СШ 14-00 – 16-00	СШ 14-00 – 16-00	СШ 14-00 – 16-00	
	УП-2 8часов	СШ 16-00 – 18-00	СШ 16-00 – 18-00	СШ 16-00 – 18-00	СШ 16-00 – 18-00	СШ 16-00 – 18-00	СШ 16-00 – 18-00	ЮНОСТЬ 15-00 – 17-00
	УП-1 8часов		СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 16-00 – 18-00
КОМИССАРОВА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА 89603264472 1 категория	УП-2 8часов		СШ 15-00 – 18-00	СШ 15-00 – 18-00	СШ 15-00 – 18-00	СШ 15-00 – 18-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 14-00 – 16-00
	УП-2 8часов		№ 20 19-00 – 21-00	№ 20 19-00 – 21-00	№ 20 19-00 – 21-00	№ 20 19-00 – 21-00	№ 20 19-00 – 21-00	СШ 14-00 – 16-00
	УП-5 12часов	трени-зал/ бассейн 17-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 18-00 – 20-00	СШ 09-00 – 12-00
БЕЛОВА ОКСАНА ВСЕВОЛОДОВНА 89063982187 Высшая категория	ГП-1 4,5часа		77	77	77	77	№ 77 09-00 – 10-30	
	УП-3 10часов	СШ 18-00 – 20-00	77 18-30 – 20-30	77 18-30 – 20-30	77 18-30 – 20-30	77 18-30 – 20-30	СШ 16-00 – 18-00	СШ 12-00 – 14-00
	ГП-2 6часов		№ 57 16-00 – 18-00	№ 57 16-00 – 18-00	№ 57 16-00 – 18-00	№ 57 16-00 – 18-00	№ 57 16-00 – 18-00	АТЛАНТ 11-00 – 13-00
АНДРЕЕВА ВЕРА АЛЕКСАНДРОВНА 89613517707 Высшая категория	УП-1 8часов		АТЛАНТ 15-00 – 17-00	АТЛАНТ 15-00 – 17-00	АТЛАНТ 15-00 – 17-00	АТЛАНТ 15-00 – 17-00	АТЛАНТ 15-00 – 17-00	АТЛАНТ 11-00 – 13-00
	УП-5 12часов		АТЛАНТ 16-00 – 19-00	АТЛАНТ 16-00 – 19-00	АТЛАНТ 16-00 – 19-00	АТЛАНТ 16-00 – 19-00	АТЛАНТ 16-00 – 19-00	АТЛАНТ 09-00 – 11-00
	ГП-1 4,5часа	№ 74 18-00 – 19-30	№ 73 19-30 – 20-30	№ 73 19-30 – 20-30	№ 73 19-30 – 20-30	№ 73 19-30 – 20-30	№ 73 19-30 – 20-30	№ 74 11-00 – 12-30
БАРАНЕНКО СЕРГЕЙ ИВАНОВИЧ 89869368472 ЗТР, Высшая категория	УП-2 8часов		№ 68 15-00 – 16-30	№ 68 15-00 – 16-30	№ 68 15-00 – 16-30	№ 68 15-00 – 16-30	№ 68 15-00 – 16-30	ЧАЙКА 08-30 – 11-00
	ГП-3 6часов		№ 78 17-00 – 19-00	№ 78 17-00 – 19-00	№ 78 17-00 – 19-00	№ 78 17-00 – 19-00	№ 78 17-00 – 19-00	№ 73 13-00 – 15-00
	УП-2 8часов	№ 73 16-30 – 18-00	№ 73 16-30 – 19-30	№ 73 16-00 – 18-00	№ 73 16-30 – 18-00	№ 73 16-30 – 18-00	№ 73 16-30 – 18-00	№ 73 11-00 – 13-00
БАРАНЕНКО ГАЛИНА АЛЕКСАНДРОВНА 89270917261 ЗТР, Высшая категория	УП-5 12часов	№ 73 18-00 – 20-30	№ 73 16-30 – 19-30	ЮНОСТЬ 16-00 – 18-00	№ 73 16-30 – 19-30	№ 73 16-30 – 18-00	№ 73 09-00 – 10-30	ЧАЙКА 08-00 – 11-00
	ГП-1 4,5часа	№ 29 14-15 – 15-45	№ 29 14-15 – 15-45	№ 29 14-15 – 15-45	№ 29 14-15 – 15-45	№ 29 14-15 – 15-45	№ 29 14-15 – 15-45	ЮНОСТЬ 15-00 – 17-00
	ГП-1 4,5часа	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 56 14-30 – 16-00	№ 56 14-30 – 16-00	№ 56 14-30 – 16-00	№ 56 14-30 – 16-00	№ 56 14-30 – 16-00	ЮНОСТЬ 15-00 – 17-00
БЕРЕЗИКОВ ДМИТРИЙ ВАЛЕНТИНОВИЧ 89875146094 без категории	ГП-1 4,5часа	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 4 корпус I 17-30 – 19-00	№ 56 16-30 – 18-00	ЧАЙКА 10-00 – 13-00