**ПЛАН**

**мероприятий в рамках акции, посвященная празднованию 90-летия со дня создания Всесоюзного комплекса ГТО внедрения комплекса ГТО на территории г. Пензы**

**с 24.03.2021 по 24.04.2021г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Название мероприятия** | **Место проведения** | **Ответственные организации** | **Количество участников** | **Краткое описание** |
| 01.04.2021 | Прием норматива бег на лыжах ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег на лыжах на дистанции: 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. |
| 01.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 01.04.2021 | Прием норматива метание ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | метание мяча весом 150 г., спортивного снаряда весом 700гр. И 500 гр. |
| 01.04.2021 | Прием норматива кросс по пересеченной местности ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | кросс по пересеченной месности на дистанции 2 км, 3 км, 5 км |
| 02.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 02.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 02.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 03.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у семей г.Пензы "мама, папа я - спортивная семья" | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 05.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 05.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 06.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 07.04.2021 | Всемирный День здоровья школьника | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) |   |   | Легкая атлетика эстафета 6х200 м |
| 07.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 07.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 07.04.2021 | Прием норматива по плаванию ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Бассейн МБОУ СОШ №19 | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | плавание на дистанции 50 м и 25 м |
| 08.04.2021 | Прием норматива метание ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | метание мяча весом 150 г., спортивного снаряда весом 700гр. И 500 гр. |
| 08.04.2021 | Прием норматива кросс по пересеченной местности ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | кросс по пересеченной месности на дистанции 2 км, 3 км, 5 км |
| 08.04.2021 | Прием норматива бег на лыжах ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | бег на лыжах на дистанции: 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. |
| 08.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 09.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 09.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 09.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся ПГУАС г.Пензы в рамках акции"Подтянись к ГТО" | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 09.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 10.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО сотрудников РЖД г.Пензы в рамках акции"Подтянись к ГТО" | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 10.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 12.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 12.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 13.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 13.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 14.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у лиц с ограниченными возможностями г.Пензы | пос. Кичкилейка Областной социально-реабилитационный центр для детей и молодых инвалидов | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |  | подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 14.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 14.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 14.04.2021 | Прием норматива по плаванию ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Бассейн МБОУ СОШ №19 | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | плавание на дистанции 50 м и 25 м |
| 15.04.2021 | Прием норматива метание ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | метание мяча весом 150 г., спортивного снаряда весом 700гр. И 500 гр. |
| 15.04.2021 | Прием норматива кросс по пересеченной местности ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | кросс по пересеченной месности на дистанции 2 км, 3 км, 5 км |
| 15.04.2021 | Прием норматива бег на лыжах ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег на лыжах на дистанции: 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. |
| 15.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 16.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 16.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 16.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 19.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 19.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 20.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 21.04.2021 | Прием норматива по плаванию ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Бассейн МБОУ СОШ №19 | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | плавание на дистанции 50 м и 25 м |
| 21.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 21.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 22.04.2021 | Прием норматива метание ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | метание мяча весом 150 г., спортивного снаряда весом 700гр. И 500 гр. |
| 22.04.2021 | Прием норматива кросс по пересеченной местности ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | кросс по пересеченной месности на дистанции 2 км, 3 км, 5 км |
| 22.04.2021 | Прием норматива бег на лыжах ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег на лыжах на дистанции: 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. |
| 22.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 23.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 23.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 23.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 26.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 26.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 27.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся МДОУ №98 г.Пензы в рамках акции"Подтянись к ГТО" | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 27.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 28.04.2021 | Прием норматива по плаванию ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Бассейн МБОУ СОШ №19 | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | плавание на дистанции 50 м и 25 м |
| 28.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся общеобразовательных учреждений г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 28.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО у учащихся МДОУ№101 филиал г.Пензы в рамках акции"Подтянись к ГТО" | МДОУ№101 филиал | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 28.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |
| 28.04.2021 | Прием норматива по плаванию ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Бассейн МБОУ СОШ №19 | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | плавание на дистанции 50 м и 25 м |
| 29.04.2021 | Прием норматива метание ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | метание мяча весом 150 г., спортивного снаряда весом 700гр. И 500 гр. |
| 29.04.2021 | Прием норматива кросс по пересеченной местности ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | кросс по пересеченной месности на дистанции 2 км, 3 км, 5 км |
| 29.04.2021 | Прием норматива бег на лыжах ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | Олимпийская аллея (р-н олимпийских колец) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег на лыжах на дистанции: 1 км., 2 км., 3 км., 5 км. |
| 29.04.2021 | Прием норматива по стрельбе из электронного оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | стрельба из электронного оружия |
| 30.04.2021 | Прием норматива самозащита без оружия ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | МБУ СШ №6 г. Пензы (ул. Герцена, д.12) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы | по предварительной заявке | самозащита без оружия |
| 30.04.2021 | Прием нормативов ВФСК ГТО среди населения г.Пензы | ДС "Рубин" (ул.Революционная 9) | МЦТ ВФСК ГТО г.Пензы |   | бег, подтягивание,сгибание и разгибаниерук, упражнение на гибкость, прыжки вдлину, поднимание туловища из положения лежа |