МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 8 ГОРОДА ПЕНЗЫ»

П Р И К А З

От 01 декабря 2020г. № 57

Об организации приема

В целях организации дополнительного приема на освободившиеся места и проведения индивидуального отбора поступающих в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №8 города Пензы», на обучения по программам спортивной подготовки вида спорта «Футбол»,

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить количество бюджетных мест на обучение по программам спортивной подготовки видов спорта «Футбол» (приложение №1).

2. Утвердить Программу вступительных испытаний на обучение по программам спортивной подготовки видов спорта «Футбол» (приложение №2).

3. Утвердить график работы приемной и апелляционной комиссии МБУ СШ №8 г. Пензы.

4. Утвердить форму индивидуального отбора:

- для зачисления на обучение по программам спортивной подготовки видов спорта «Футбол» в виде – тестирования .

5. Разместить Приказ, Программу и график работы приемной и апелляционной комиссии на стенде МБУ СШ №8 г.Пензы.

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор СШ №8 Ю.С. Туктаров

Приложение № 1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 8 ГОРОДА ПЕНЗЫ»

Количество бюджетных мест

на обучение по программам спортивной подготовки на 2021 тренировочный год :

1. «Футбол» - 163 места

Приложение № 2

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 8 ГОРОДА ПЕНЗЫ»

График работы приемной комиссии МБУ СШ №8 г. Пензы

Дата	Время		Адрес
01 по 25 декабря	10.00-13.00 14.00-17.00	Прием документов*	г. Пенза, ул. 8-е марта,13
26-30 декабря	14.00-17.00	Прием нормативов ОФП**	согласно расписанию тренировочных занятий тренеров МБУ СШ №8 г. Пензы

* См. Порядок приема на обучение по программам спортивной подготовки МБУ СШ №8 г. Пензы.
** Наличие спортивной формы и обуви.

График работы апелляционной комиссии МБУ СШ №8 г. Пензы

Дата	Время	Место
26-30 декабря	10.00-13.00 14.00-17.00	г. Пенза, ул. 8-е марта,13

Результаты зачисления будут размещены на сайте не позднее 20 января 2021 года.

Приложение №3

Порядок проведения вступительных испытаний

Поступающие в муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа №8 города Пензы», на обучение по программам спортивной подготовки сдают тестовые упражнения.

Содержание тестовых упражнений и оценка результатов учитывают возраст поступающих и отражают требования к уровню их физического развития.

Тестовые упражнения проводится с **26-30 декабря 2020г** тренерами самостоятельно.

Поступающие выполняют тесты, направленные на выявление уровня развития скоростных и скоростно-силовых качеств и выносливости (приложение №1).

Результаты тестовых упражнений вносятся в протокол (приложение №2).

Для проверки уровня развития физических качеств все упражнения являются обязательными.

Приложение №4

К О Н Т Р О Л Ь Н Ы Е Н О Р М А Т И В Ы
для поступающих на отделения футбола

в группы на этапе начальной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			6,9 «выполнил»	7,1 «выполнил»
2.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			12,1 «выполнил»	12,4 «выполнил»
3.	Бег челночный 3х10 с высокого старта	с	не более	
			10,3 «выполнил»	10,6 «выполнил»
4.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			110 «выполнил»	105 «выполнил»
5.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			330 «выполнил»	270 «выполнил»
6.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			10 «выполнил»	

			8	4

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение.

<u>Для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)</u>

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
<u>Для спортивной дисциплины: футбол</u>				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,8 «выполнил»	3,0 «выполнил»
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2,4 «выполнил»	2,6 «выполнил»
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,9 «выполнил»	5,1 «выполнил»
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4,6 «выполнил»	4,8 «выполнил»
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190 «выполнил»	170 «выполнил»
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			620 «выполнил»	580 «выполнил»
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20 «выполнил»	16 «выполнил»
8.	И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			12 «выполнил»	10 «выполнил»
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6 «выполнил»	4 «выполнил»
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	количество раз	не менее	
			1 «выполнил»	
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		