Приложение N 19

к приказу Минспорта России

от 13 ноября 2017 г. N 988

НОРМЫ, ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ

ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА "ПЛАВАНИЕ"

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 14 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Пол | Спортивная дисциплина [<1>](#Par25908) | Требование: занять место |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Олимпийские игры | Мужчины, женщины | Эстафета | 1 - 8 |
| Чемпионат мира | Мужчины, женщины | Эстафета | 1 - 6 |
| Открытая вода | 1 - 7 |
| Чемпионат Европы | Мужчины, женщины | Эстафета | 1 - 3 |
| Открытая вода | 1 - 6 |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Мужчины, женщины | Эстафета, открытая вода | 1 - 3 <\*> |
| Эстафета, открытая вода | 1 |
| <\*> Условие: если спортивное соревнование проводится по регламенту Кубка мира |

--------------------------------

<1> Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС, КМС выполняются с 14 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Пол, возраст | Спортивная дисциплина | Требование: занять место | Требование: занять место |
| МС | КМС |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Чемпионат России | Мужчины, женщины | Открытая вода 5 км,открытая вода 10 км,открытая вода 16 км,открытая вода 25 км и более | 1 - 8 |  |
| Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более, чем: 5 км - 10 мин, 10 км - 20 мин, 16 км - 32 мин, 25 км - 50 мин |
| Первенство России | Юниоры, юниорки (18 - 19 лет) | Открытая вода 10 км | 1 - 6 | 7 - 10 |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) | Открытая вода 7,5 км |  | 1 - 10 |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) | Открытая вода 5 км |  | 1 - 8 |
| Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем: 5 км - 10 мин, 7,5 км - 15 мин, 10 км - 20 мин |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Мужчины, женщины | Открытая вода 5 км | 1 | 2 - 3 |
| Условие: пройти дистанцию, отстав от победителя не более чем на 10 мин |
| Иные условия | 1. Требование выполняется в водоемах и в реках с течением. В этом случае дистанция должна быть проложена так, чтобы одна половина ее преодолевалась по течению, а другая - против. |
| 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований |

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 14 лет,

МС - с 12 лет, КМС - с 10 лет,

I, II, III спортивные разряды,

юношеские спортивные разряды - с 9 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Спортивная дисциплина, стартующий | Единица измерения | МСМК | МС | КМС | Спортивные разряды | Юношеские спортивные разряды |
| I | II | II | I | II | III |
| м | Ж | м | Ж | м | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж | М | Ж |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Бассейн 25 метров |
| 1 | Вольный стиль 50 м (бассейн 25 м) | с | 21,29 | 24,19 | 22,65 | 25,95 | 23,40 | 26,75 | 24,65 | 28,05 | 27,05 | 30,75 | 29,25 | 32,75 | 35,25 | 39,75 | 45,25 | 49,75 | 55,25 | 59,25 |
| 2 | Вольный стиль 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 47,05 | 52,66 | 50,40 | 56,40 | 53,70 | 1:00,40 | 57,10 | 1:04,24 | 1:03,50 | 1:11,80 | 1:11,00 | 1:19,50 | 1:23,50 | 1:33,50 | 1:43,50 | 1:53,50 | 2:03,50 | 2:12,50 |
| 3 | Вольный стиль 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:44,25 | 1:54,74 | 1:51,75 | 2:04,25 | 1:58,25 | 2:12,55 | 2:06,50 | 2:21,25 | 2:21,00 | 2:37,00 | 2:39,50 | 2:55,00 | 3:05,00 | 3:26,00 | 3:15,00 | 4:06,00 | 4:25,00 | 4:44,00 |
| 4 | Вольный стиль 400 м (бассейн 25 м) | мин, с | 3:42,57 | 4:01,47 | 3:59,00 | 4:23,00 | 4:11,50 | 4:38,00 | 4:28,00 | 4:56,00 | 5:03,00 | 5:37,00 | 5:44,00 | 6:21,00 | 6:40,00 | 7:32,00 | 7:36,00 | 8:43,00 | 8:32,00 | 9:54,00 |
| 5 | Вольный стиль 800 м (бассейн 25 м) | мин, с | 7:45,64 | 8:16,54 | 8:17,00 | 9:00,00 | 8:50,00 | 9:34,00 | 9:28,00 | 10:15,00 | 11:06,00 | 11:46,00 | 12:28,00 | 13:19,00 | 14:30,00 | 16:04,00 | 16:30,00 | 18:34,00 | 18:30,00 | 21:04,00 |
| 6 | Вольный стиль 1500 м (бассейн 25 м) | мин, с | 14:42,19 | 16:02,75 | 15:38,50 | 17:22,50 | 17:16,50 | 18:31,50 | 18:15,00 | 20:14,50 | 20:37,50 | 22:44,50 | 23:37,50 | 26:07,50 | 27:40,00 | 30:15,00 | 31:40,00 | 34:20,00 | 35:40,00 | 38:30,00 |
| 7 | На спине 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 24,45 | 27,56 | 26,00 | 28,85 | 27,55 | 30,05 | 29,35 | 31,75 | 32,25 | 36,75 | 35,75 | 40,75 | 41,75 | 47,25 | 51,75 | 57,25 | 1:01,75 | 1:07,25 |
| 8 | На спине 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 52,48 | 58,91 | 57,40 | 1:04,00 | 1:00,80 | 1:08,90 | 1:04,80 | 1:13,40 | 1:13,00 | 1:21,50 | 1:21,50 | 1:31,50 | 1:34,00 | 1:45,50 | 1:56,50 | 2:08,50 | 2:16,50 | 2:28,50 |
| 9 | На спине 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:54,41 | 2:06,59 | 2:05,55 | 2:18,75 | 2:12,25 | 2:26,75 | 2:20,00 | 2:35,75 | 2:37,00 | 2:55,00 | 2:57,00 | 3:17,00 | 3:25,00 | 3:51,00 | 4:11,00 | 4:36,00 | 4:51,00 | 5:16,00 |
| 10 | Брасс 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 26,87 | 30,62 | 28,45 | 32,65 | 30,00 | 34,45 | 31,85 | 36,15 | 35,25 | 40,25 | 38,75 | 44,25 | 45,25 | 51,75 | 55,25 | 1:01,75 | 1:05,25 | 1:11,75 |
| 11 | Брасс 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 58,98 | 1:06,06 | 1:03,40 | 1:12,40 | 1:07,30 | 1:16,40 | 1:11,80 | 1:21,40 | 1:20,50 | 1:30,00 | 1:28,50 | 1:42,00 | 1:44,50 | 2:06,50 | 2:03,50 | 2:16,50 | 2:23,50 | 2:37,50 |
| 12 | Брасс 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 2:08,35 | 2:22,76 | 2:19,25 | 2:35,25 | 2:27,25 | 2:44,25 | 2:37,25 | 2:54,75 | 2:56,50 | 3:15,00 | 3:19,50 | 3:40,00 | 3:52,00 | 4:17,00 | 4:25,00 | 4:52,00 | 5:05,00 | 5:34,00 |
| 13 | Баттерфляй 50 м (бассейн 25 м) | мин, с | 22,87 | 25,64 | 24,15 | 27,50 | 25,15 | 28,65 | 27,15 | 31,15 | 30,25 | 33,75 | 33,25 | 36,75 | 38,25 | 43,75 | 48,25 | 53,75 | 58,25 | 1:03,75 |
| 14 | Баттерфляй 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 50,66 | 56,81 | 54,40 | 1:01,90 | 58,40 | 1:05,40 | 1:01,90 | 1:09,90 | 1:10,50 | 1:19,50 | 1:20,50 | 1:30,50 | 1:30,50 | 1:42,50 | 1:49,50 | 2:01,50 | 2:09,50 | 2:21,50 |
| 15 | Баттерфляй 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:53,47 | 2:06,17 | 2:03,75 | 2:17,75 | 2:10,75 | 2:25,25 | 2:18,75 | 2:35,25 | 2:37,50 | 2:56,00 | 2:58,00 | 3:19,00 | 3:22,00 | 3:46,00 | 3:57,00 | 4:22,00 | 4:37,00 | 5:02,00 |
| 16 | Комплексное плавание 100 м (бассейн 25 м) | мин, с | 52,74 | 59,90 | 56,90 | 1:04,90 | 1:01,90 | 1:09,90 | 1:05,90 | 1:14,90 | 1:14,00 | 1:24,00 | 1:24,00 | 1:35,00 | 1:35,00 | 1:47,00 | 1:54,00 | 2:06,00 | 2:14,00 | 2:46,00 |
| 17 | Комплексное плавание 200 м (бассейн 25 м) | мин, с | 1:56,37 | 2:09,31 | 2:06,75 | 2:21,75 | 2:14,25 | 2:30,25 | 2:22,75 | 2:39,75 | 2:41,00 | 3:00,00 | 3:05,00 | 3:26,00 | 3:30,00 | 3:55,00 | 4:05,00 | 4:31,00 | 4:45,00 | 5:11,00 |
| 18 | Комплексное плавание 400 м (бассейн 25 м) | мин, с | 4:09,38 | 4:33,76 | 4:31,00 | 5:01,00 | 4:46,00 | 5:18,50 | 5:05,00 | 5:40,00 | 5:46,00 | 6:24,00 | 6:34,00 | 7:17,00 | 7:29,00 | 8:18,00 | 8:25,00 | 9:29,00 | 9:21,00 | 10:40,00 |
| 19 | Эстафета 4 x 50 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | с | 21,29 | 24,19 | 22,65 | 25,95 | 23,40 | 26,75 | 24,65 | 28,05 | 27,05 | 30,75 | 29,25 | 32,75 | 35,25 | 39,75 | 45,25 | 49,75 | 55,25 | 59,25 |
| 20 | Эстафета 4 x 100 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 47,05 | 52,66 | 50,40 | 56,40 | 53,70 | 1:00,40 | 57,10 | 1:04,24 | 1:03,50 | 1:11,80 | 1:11,00 | 1:19,50 | 1:23,50 | 1:33,50 | 1:43,50 | 1:53,50 | 2:03,50 | 2:12,50 |
| 21 | Эстафета 4 x 200 м - вольный стиль (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 1:44,25 | 1:54,74 | 1:51,75 | 2:04,25 | 1:58,25 | 2:12,55 | 2:06,50 | 2:21,25 | 2:21,00 | 2:37,00 | 2:39,50 | 2:55,00 | 3:05,00 | 3:26,00 | 3:15,00 | 4:06,00 | 4:25,00 | 4:44,00 |
| 22 | Эстафета 4 x 50 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 24,45 | 27,56 | 26,00 | 28,85 | 27,55 | 30,05 | 29,35 | 31,75 | 32,25 | 36,75 | 35,75 | 40,75 | 41,75 | 47,25 | 51,75 | 57,25 | 1:01,75 | 1:07,25 |
| 23 | Эстафета 4 x 100 м - комбинированная (бассейн 25 м) (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 52,48 | 58,91 | 57,40 | 1:04,00 | 1:00,80 | 1:08,90 | 1:04,80 | 1:13,40 | 1:13,00 | 1:21,50 | 1:21,50 | 1:31,50 | 1:34,00 | 1:45,50 | 1:56,50 | 2:08,50 | 2:16,50 | 2:28,50 |
| Бассейн 50 метров |
| 24 | Вольный стиль 50 м | мин, с | 21,99 | 24,78 | 23,40 | 26,70 | 24,15 | 27,50 | 25,40 | 28,80 | 27,80 | 31,50 | 30,00 | 33,50 | 36,00 | 40,50 | 46,00 | 50,50 | 56,00 | 1:00,00 |
| 25 | Вольный стиль 100 м | мин, с | 48,35 | 53,90 | 51,90 | 57,90 | 55,30 | 1:01,90 | 58,70 | 1:05,74 | 1:05,00 | 1:13,30 | 1:12,50 | 1:21,00 | 1:25,00 | 1:35,00 | 1:45,00 | 1:55,00 | 2:05,00 | 2:14,00 |
| 26 | Вольный стиль 200 м | мин, с | 1:46,72 | 1:57,28 | 1:54,75 | 2:07,25 | 2:01,45 | 2:15,55 | 2:09,75 | 2:24,25 | 2:24,00 | 2:40,00 | 2:42,50 | 2:58,00 | 3:08,00 | 3:29,00 | 3:48,00 | 4:09,00 | 4:28,00 | 4:47,00 |
| 27 | Вольный стиль 400 м | мин, с | 3:47,43 | 4:07,26 | 4:05,00 | 4:29,00 | 4:17,50 | 4:44,00 | 4:34,00 | 5:02,00 | 5:09,00 | 5:43,00 | 5:50,00 | 6:27,00 | 6:46,00 | 7:38,00 | 7:42,00 | 8:49,00 | 8:38,00 | 10:00,00 |
| 28 | Вольный стиль 800 м | мин, с | 7:58,29 | 8:28,12 | 8:29,00 | 9:12,00 | 9:02,00 | 9:46,00 | 9:41,00 | 10:27,00 | 11:18,00 | 11:58,00 | 12:40,00 | 13:31,00 | 14:42,00 | 16:16,00 | 16:42,00 | 18:46,00 | 18:42,00 | 21:16,00 |
| 29 | Вольный стиль 1500 м | мин, с | 15:02,33 | 16:26,08 | 16:01,00 | 17:45,00 | 17:39,00 | 18:54,00 | 18:39,00 | 20:37,00 | 21:00,00 | 23:07,00 | 24:00,00 | 26:30,00 | 28:02,50 | 30:37,50 | 32:02,50 | 34:42,50 | 36:02,50 | 38:52,50 |
| 30 | На спине 50 м | мин, с | 25,19 | 28,20 | 25,40 | 29,20 | 26,90 | 30,90 | 28,70 | 32,50 | 33,00 | 37,50 | 36,50 | 41,50 | 42,50 | 48,00 | 52,50 | 58,00 | 1:02,50 | 1:08,00 |
| 31 | На спине 100 м | мин, с | 53,77 | 59,96 | 58,90 | 1:06,40 | 1:02,40 | 1:10,40 | 1:06,40 | 1:14,90 | 1:14,50 | 1:23,00 | 1:23,00 | 1:33,00 | 1:35,50 | 1:47,00 | 1:58,00 | 2:10,00 | 2:18,00 | 2:30,00 |
| 32 | На спине 200 м | мин, с | 1:57,19 | 2:09,31 | 2:08,55 | 2:21,75 | 2:15,25 | 2:29,75 | 2:23,25 | 2:38,75 | 2:40,00 | 2:58,00 | 3:00,00 | 3:20,00 | 3:28,00 | 3:54,00 | 4:14,00 | 4:39,00 | 4:54,00 | 5:19,00 |
| 33 | Брасс 50 м | мин, с | 27,61 | 31,26 | 29,20 | 33,40 | 30,70 | 35,20 | 32,60 | 36,90 | 36,00 | 41,00 | 39,50 | 45,00 | 46,00 | 52,50 | 56,00 | 1,02,50 | 1:06,00 | 1:12,50 |
| 34 | Брасс 100 м | мин, с | 59,94 | 1:07,07 | 1:04,90 | 1:13,90 | 1:08,90 | 1:17,90 | 1:13,40 | 1:22,90 | 1:22,00 | 1:31,50 | 1:30,00 | 1:43,50 | 1:46,00 | 2:08,00 | 2:05,00 | 2:18,00 | 2:25,00 | 2:39,00 |
| 35 | Брасс 200 м | мин, с | 2:10,10 | 2:24,69 | 2:22,25 | 2:38,25 | 2:30,25 | 2:47,25 | 2:40,25 | 2:57,75 | 2:59,50 | 3:18,00 | 3:22,50 | 3:43,00 | 3:55,00 | 4:20,00 | 4:28,00 | 4:55,00 | 5:08,00 | 5:37,00 |
| 36 | Баттерфляй 50 м | мин, с | 23,70 | 26,20 | 24,90 | 28,25 | 25,90 | 29,40 | 27,90 | 31,90 | 31,00 | 34,50 | 34,00 | 37,50 | 39,00 | 44,50 | 49,00 | 54,50 | 59,00 | 1:04,50 |
| 37 | Баттерфляй 100 м | мин, с | 51,91 | 58,03 | 55,90 | 1:03,40 | 59,90 | 1:06,90 | 1:03,40 | 1:11,40 | 1:12,00 | 1:21,00 | 1:22,00 | 1:32,00 | 1:32,00 | 1:44,00 | 1:51,00 | 2:03,00 | 2:11,00 | 2:23,00 |
| 38 | Баттерфляй 200 м | мин, с | 1:56,45 | 2:08,58 | 2:06,75 | 2:20,75 | 2:13,75 | 2:28,25 | 2:21,75 | 2:38,25 | 2:40,50 | 2:59,00 | 3:01,00 | 3:22,00 | 3:25,00 | 3:49,00 | 4:00,00 | 4:25,00 | 4:40,00 | 5:05,00 |
| 39 | Комплексное плавание 200 м | мин, с | 1:59,43 | 2:11,88 | 2:09,75 | 2:24,75 | 2:17,25 | 2:33,25 | 2:25,75 | 2:42,75 | 2:44,00 | 3:03,00 | 3:08,00 | 3:29,00 | 3:33,00 | 3:58,00 | 4:08,00 | 4:34,00 | 4:48,00 | 5:14,00 |
| 40 | Комплексное плавание 400 м | мин, с | 4:14,98 | 4:38,66 | 4:37,00 | 5:07,00 | 4:52,00 | 5:24,50 | 5:11,00 | 5:46,00 | 5:52,00 | 6:30,00 | 6:40,00 | 7:23,00 | 7:35,00 | 8:24,00 | 8:31,00 | 9:35,00 | 9:27,00 | 10:46,00 |
| 41 | Эстафета 4 x 100 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 48,35 | 53,90 | 51,90 | 57,90 | 55,30 | 1:01,90 | 58,70 | 1:05,74 | 1:05,00 | 1:13,30 | 1:12,50 | 1:21,00 | 1:25,00 | 1:35,00 | 1:45,00 | 1:55,00 | 2:05,00 | 2:14,00 |
| 42 | Эстафета 4 x 200 м - вольный стиль (только для спортсмена стартующего первым) | мин, с | 1:46,72 | 1:57,28 | 1:54,75 | 2:07,25 | 2:01,45 | 2:15,55 | 2:09,75 | 2:24,25 | 2:24,00 | 2:40,00 | 2:42,50 | 2:58,00 | 3:08,00 | 3:29,00 | 3:48,00 | 4:09,00 | 4:28,00 | 4:47,00 |
| 43 | Эстафета 4 x 100 м - комбинированная (только для спортсмена стартующего первым - на спине) | мин, с | 53,77 | 59,96 | 58,90 | 1:06,40 | 1:02,40 | 1:10,40 | 1:06,40 | 1:14,90 | 1:14,50 | 1:23,00 | 1:23,00 | 1:33,00 | 1:35,50 | 1:47,00 | 1:58,00 | 2:10,00 | 2:18,00 | 2:30,00 |
| Условия выполнения норм | 1. МСМК присваивается:1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.2. МС присваивается:2.1. За выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы и г. Санкт-Петербурга и первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы и г. Санкт-Петербурга.2.2. При обязательном использовании электронной системы хронометража.3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.4.1 спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.5. КМС и I спортивные разряды присваиваются при наличии электронной системы хронометража, а при ее отсутствии - при наличии трехсекундометристов на каждой дорожке.6. II, III спортивные разряды и I юношеский спортивный разряд присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса официальных межмуниципальных спортивных соревнований.7. II и III юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на соревнованиях любого статуса.8. Спортивные звания и спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на 1-ом этапе эстафетного плавания (за исключением смешанных эстафет).9. Первенства России проводятся в возрастных группах: юниоры (17 - 18 лет), юниорки (15 - 17 лет), юноши (15 - 16 лет), девушки (13 - 14 лет).10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. |

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта "плавание":

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

мин - минута;

М - мужской пол;

Ж - женский пол.