Приложение N 16

к приказу Минспорта России

от 13 ноября 2017 г. N 988

НОРМЫ, ТРЕБОВАНИЯ И УСЛОВИЯ

ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ВИДУ СПОРТА "ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА"

|  |
| --- |
| Список изменяющих документов(в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100028&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК С выполняется с 16 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Пол | Спортивная дисциплина [<1>](#Par17357) | Требование: занять место |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Чемпионат мира | Мужчины, женщины | Горный бег (за исключением "командные соревнования") | 1 - 3 |
| Кросс (за исключением "командные соревнования") | 1 - 8 |
| Командные соревнования | 1 - 2 |
| Кубок мира (финал) | Мужчины, женщины | Кросс, горный бег,бег по шоссе 10 - 21,0975 км - командные соревнования,бег по шоссе 42,195 км - командные соревнования,бег по шоссе 100 км - командные соревнования,бег 24 часа - командные соревнования,ходьба - командные соревнования | 1 |
| Чемпионат Европы | Мужчины, женщины | Горный бег (за исключением "командные соревнования") | 1 - 2 |
| Кросс (за исключением "командные соревнования") | 1 - 6 |
| Командные соревнования | 1 |
| Кубок Европы (финал) | Мужчины, женщины | Бег по шоссе 10 - 21,0975 км - командные соревнования,бег 10000 м - командные соревнования,бег по шоссе 42,195 км - командные соревнования,бег по шоссе 100 км - командные соревнования,бег 24 часа - командные соревнования,кросс - командные соревнования,ходьба - командные соревнования,10-борье - командные соревнования,7-борье - командные соревнования | 1 |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Мужчины, женщины | Кросс, командные соревнования (за исключением "горный бег") | 1 |
| Иные условия | Для присвоения МСМК необходимо быть в числе зачетных участников соответствующего вида программы |

--------------------------------

<1> Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС - с 14 лет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований, место в командном зачете | Спортивная дисциплина [<2>](#Par17561) | Пол, возраст | Требование: занять место | Количество участников в виде программы (не менее) |
| МС | КМС | МС | КМС |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Первенство мира | Бег с барьерами 100 м, 110 м, 400 м,метание диска,метание молота,метание копья,толкание ядра,7-борье, 10-борье | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 - 6 |  |  |  |
| Юноши, девушки (до 18 лет) | 1 - 3 |  |  |  |
| Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов |
| Первенство Европы | Кросс | Юниоры, юниорки (до 23 лет) | 1 - 6 |  |  |  |
| Горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 - 6 |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) | 1 - 3 |  |  |  |
| Бег с барьерами 100 м, 110 м, 400 м,метание диска,метание молота,метание копья,толкание ядра,7-борье, 10-борье | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 - 3 |  |  |  |
| Юноши, девушки (до 18 лет) | 1 |  |  |  |
| Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов |
| Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Горный бег | Мужчины, женщины | 1 |  |  |  |
| Кросс, горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) |  | 1 - 3 |  |  |
| Чемпионат России | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины | 1 - 5 | 6 - 20 | 30 | 30 |
| 1 - 3 | 4 - 12 | 20 | 20 |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 - 3 | 4 - 6 | 60 | 60 |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100029&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Кубок России (финал) | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины | 1 - 2 | 3 - 12 | 20 | 20 |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 | 2 - 4 | 40 | 40 |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100029&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Первенство России | Кросс | Юниоры, юниорки (до 23 лет) | 1 - 2 | 3 - 10 | 20 | 20 |
| Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 | 2 - 6 | 15 | 15 |
| Юноши, девушки (до 18 лет) |  | 1 - 4 |  | 15 |
| Горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 | 2 - 6 |  | 15 |
| Юноши, девушки (до 16 - 17 лет) |  | 1 - 4 |  | 15 |
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины | 1 | 2 - 10 | 15 | 15 |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 | 2 - 4 | 40 | 40 |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100029&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины |  | 1 - 6 |  | 15 |
| Трейл | Мужчины, женщины |  | 1 - 4 |  | 40 |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100029&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы г. Санкт-Петербурга | Кросс, горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) |  | 1 - 4 |  | 15 |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга) | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины |  | 1 - 2 |  | 15 |
| Кубок субъекта Российской Федерации | Кросс, горный бег | Мужчины, женщины |  | 1 |  | 15 |
| Иные условия | 1. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих названиях "кросс" и "горный бег":1.1. МС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже МС.1.2. КМС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже КМС.2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. |

--------------------------------

<2> Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова, за исключением командных соревнований.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I - III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I - III спортивные разряды и юношеские

спортивные разряды выполняются с 10 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина [<3>](#Par17849) | Пол, возраст | Требование: занять место |
| Спортивные разряды | Юношеские спортивные разряды |
| I | II | III | I | II | III |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Первенство России | Горный бег | Юноши, девушки (16 - 17 лет) | 5 - 10 |  |  |  |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) | 1 - 4 |  |  |  |  |  |
| Чемпионаты федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга | Горный бег | Мужчины, женщины | 7 - 12 |  |  |  |  |  |
| Трейл | Мужчины, женщины | 5 - 6 |  |  |  |  |  |
| Условие: при участии 40 и более участников в каждом виде программы |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100030&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга | Горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 5 - 8 |  |  |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) | 1 - 5 | 6 - 12 |  |  |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) |  | 1 - 3 <\*> | 4 - 7 <\*> | 9 - 14 <\*> |  |  |
| <\*> Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) | Горный бег | Мужчины, женщины | 3 - 6 |  |  |  |  |  |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 - 4 | 5 - 6 | 7 - 8 |  |  |  |
| Условие: при участии 25 и более участников в каждом виде программы |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100030&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Кубок субъекта Российской Федерации | Горный бег | Мужчины, женщины | 2 - 5 |  |  |  |  |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 - 3 | 4 - 5 | 6 - 7 |  |  |  |
| Условие: при участии 25 и более участников в каждом виде программы |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100030&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) | Горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 - 5 | 6 - 14 |  |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) | 1 - 4 | 5 - 10 | 11 - 14 |  |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) |  | 1 - 2 | 3 - 8 | 9 - 14 |  |  |
| Юноши, девушки (11 - 12 лет) |  |  |  | 1 - 5 | 6 - 10 | 11 - 14 |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации | Горный бег | Мужчины, женщины | 1 - 3 | 4 - 8 | 9 - 12 |  |  |  |
| Юниоры, юниорки (до 20 лет) | 1 - 2 | 3 - 8 | 9 - 12 |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) | 1 | 2 - 8 | 9 - 12 |  |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) |  | 1 | 2 - 6 | 7 - 14 |  |  |
| Юноши, девушки (11 - 12 лет) |  |  |  | 1 - 4 | 5 - 10 | 11 - 14 |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Трейл | Мужчины, женщины | 1 | 2 - 3 | 4 - 5 |  |  |  |
| Условие: при участии 25 и более участников в каждом виде программы |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100030&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| Чемпионат муниципального образования | Горный бег | Мужчины, женщины |  | 1 - 8 | 9 - 12 |  |  |  |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Первенство муниципального образования | Горный бег | Юниоры, юниорки (до 20 лет) |  | 1 - 6 | 7 - 12 |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) |  | 1 - 4 | 5 - 10 | 11 - 14 |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) |  | 1 - 2 | 3 - 6 | 7 - 14 |  |  |
| Юноши, девушки (11 - 12 лет) |  |  |  | 1 - 3 | 4 - 8 | 9 - 12 |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования | Горный бег | Мужчины, женщины |  | 1 - 6 | 7 - 10 |  |  |  |
| Юниоры, юниорки (до 20 лет) |  | 1 - 4 | 5 - 10 |  |  |  |
| Юноши, девушки (16 - 17 лет) |  | 1 - 3 | 4 - 10 | 11 - 12 |  |  |
| Юноши, девушки (14 - 15 лет) |  | 1 - 2 | 3 - 6 | 7 - 10 |  |  |
| Юноши, девушки (11 - 12 лет) |  |  |  | 1 - 2 | 3 - 6 | 7 - 10 |
| Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы |
| Иные условия | Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований |

--------------------------------

<3> Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 16 лет;

МС - с 15 лет;

КМС - с 14 лет; I - III спортивные разряды

и юношеские спортивные разряды - 10 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/п | Спортивная дисциплина [<4>](#Par21159) | Дистанция | Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины | Единицы измерения | МСМК | МС | КМС | Спортивные разряды | Юношеские спортивные разряды |
| I | II | III | I | II | III |
| 1 | 2 |  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| МУЖЧИНЫ |
| 1 | Бег 30 - 50 м | 30 м | Ручной хронометраж | с |  |  |  |  |  | 4,2 | 4,4 | 4,7 | 5,0 |
| 50 м | Ручной хронометраж | с |  |  |  | 6,1 | 6,3 | 6,6 | 7,0 | 7,4 | 8,0 |
| 2 | Бег 60 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 6,8 | 7,1 | 7,4 | 7,8 | 8,2 | 8,7 | 9,3 |
| Автохронометраж | с | 6,68 | 6,84 | 7,04 | 7,34 | 7,64 | 8,04 | 8,44 | 8,94 | 9,54 |
| 3 | Бег 100 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 10,7 | 11,2 | 11,8 | 12,6 | 13,5 | 14,4 | 15,4 |
| Автохронометраж | с | 10,28 | 10,64 | 10,94 | 11,44 | 12,04 | 12,84 | 13,74 | 14,64 | 15,64 |
| 4 | Бег 200 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 22,0 | 23,0 | 24,3 | 26,0 | 28,0 | 30,5 | 34,0 |
| Автохронометраж | с | 20,72 | 21,30 | 22,24 | 23,24 | 24,54 | 26,24 | 28,24 | 30,74 | 34,24 |
| Ручной хронометраж (1 круг) | с |  |  | 22,4 | 23,4 | 24,7 | 26,4 | 28,4 | 30,9 | 34,4 |
| Автохронометраж (1 круг) | с |  |  | 22,64 | 23,64 | 24,94 | 26,64 | 28,64 | 31,14 | 34,64 |
| 5 | Бег 300 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 34,5 | 36,2 | 38,7 | 41,6 | 45,2 | 49,0 | 53,0 |
| Автохронометраж | с |  |  | 34,74 | 36,44 | 38,94 | 41,84 | 45,44 | 49,24 | 53,24 |
| 6 | Бег 400 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 49,5 | 52,0 | 56,0 | 1:00,0 | 1:05,0 | 1:10,5 | 1:16,2 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 45,90 | 47,34 | 49,74 | 52,24 | 56,24 | 1:00,24 | 1:05,24 | 1:10,74 | 1:16,44 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 50,3 | 52,8 | 56,4 | 1:00,8 | 1:05,8 | 1:11,3 | 1:17,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 46,70 | 48,14 | 50,54 | 53,04 | 56,64 | 1:01,04 | 1:06,04 | 1:11,54 | 1:17,24 |
| 7 | Бег 600 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 1:22,5 | 1:27,5 | 1:33,5 | 1:40,5 | 1:47,5 | 1:54,5 | 2:05,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 1:22,74 | 1:27,74 | 1:33,74 | 1:40,74 | 1:47,74 | 1:54,74 | 2:05,24 |
| Ручной хронометраж (3 круга) | мин, с |  |  | 1:23,7 | 1:28,7 | 1:34,7 | 1:41,7 | 1:48,7 | 1:55,7 | 2:06,2 |
| Автохронометраж (3 круга) | мин, с |  |  | 1:23,94 | 1:28,94 | 1:34,94 | 1:41,94 | 1:48,94 | 1:55,94 | 2:06,44 |
| 8 | Бег 800 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 01:54,5 | 02:01,0 | 02:10,0 | 02:20,0 | 02:31,0 | 02:43,0 | 02:58,0 |
| Автохронометраж | мин, с | 1:46,50 | 1.49,24 | 1:54,74 | 2:01,24 | 2:10,24 | 2:20,24 | 2:31,24 | 2:43,24 | 2:58,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 01:56,1 | 02:02,6 | 02:11,6 | 02:21,6 | 02:32,6 | 02:44,6 | 02:59,6 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 1:48,10 | 1:50,84 | 1:56,34 | 2:02,84 | 2:11,84 | 2:21,84 | 2:32,84 | 2:44,84 | 2:59,84 |
| 9 | Бег 1000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 02:28,0 | 02:37,0 | 02:49,0 | 03:03,0 | 03:18,0 | 03:35,0 | 03:54,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  | 2:22,24 | 2:28,24 | 2:37,24 | 2:49,24 | 3:03,24 | 3:18,24 | 3:35,24 | 3:54,24 |
| Ручной хронометраж (5 кругов) | мин, с |  |  | 2:29,8 | 2:38,8 | 2:50,8 | 3:04,8 | 3:19,8 | 3:36,8 | 3:55,8 |
| Автохронометраж (5 кругов) | мин, с |  |  | 2:30,04 | 2:39,04 | 2:51,04 | 3:05,04 | 3:20,04 | 3:37,04 | 3:56,04 |
| 10 | Бег 1500 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03.54,5 | 04:07,5 | 04:25,0 | 04:45,0 | 05:10,0 | 05:30,0 | 06:10,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, 0 | 3:38,24 | 3:46,24 | 3:54,74 | 4:07,74 | 4:25,24 | 4:45,24 | 5:10,24 | 5:30,24 | 6:10,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03:56,5 | 04:09,5 | 04:27,0 | 04:47,0 | 05:12,0 | 05:32,0 | 06:12,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 3:40,24 | 3:48,24 | 3:56,74 | 4:09,74 | 4:27,24 | 4:47,24 | 5:12,24 | 5:32,24 | 6:12,24 |
| 11 | Бег 1 миля |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 04:16,5 | 04:30,0 | 04:54,0 | 05:19,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с |  | 4:03,74 | 4:16,74 | 4:30,24 | 4:54,24 | 5:19,24 |  |  |  |
| 12 | Бег 3000 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 08:30,0 | 09:00,0 | 09:40,0 | 10:20,0 | 11:00,0 | 12:00,0 | 13:20,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 7:52,24 | 8:05,24 | 8:30,24 | 9:00,24 | 9:40,24 | 10:20,24 | 11:00,24 | 12:00,24 | 13:20,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 08:32,0 | 09:02,0 | 09:42,0 | 10:22,0 | 11:02,0 | 12:02,0 | 13:22,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 7:54,24 | 8:07,24 | 8:32,24 | 9:02,24 | 9:42,24 | 10:22,24 | 11:02,24 | 12:02,24 | 13:22,24 |
| 13 | Бег 5000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 14:40,0 | 15:40,0 | 16:45,0 | 17:55,0 | 19:10,0 | 20:50,0 |  |
| Автохронометраж | мин, с | 13:27,24 | 14:00,24 | 14:40,24 | 15:40,24 | 16:45,24 | 17:55,24 | 19:10,24 | 20:50,24 |  |
| 14 | Бег 10000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 30:50,0 | 33:10,0 | 35:30,0 | 38:40,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с | 28:05,24 | 29:25,24 | 30:50,24 | 33:10,24 | 35:30,24 | 38:40,24 |  |  |  |
| 15 | Бег по шоссе 15 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  | 47:00 | 50:00 | 53:30 | 57:40 |  |  |  |
| (п. 15 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 16 | Бег по шоссе 21,0975 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 1.02:30 | 1.05:00 | 1.09:00 | 1.12:30 | 1.17:45 | 1.24:00 |  |  |  |
| (п. 16 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 17 | Бег по шоссе 42,195 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 2.13:00 | 2.20:00 | 2.28:30 | 2.38:00 | 2.50:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |
| (п. 17 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 18 | Бег 100 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 6.40:00 | 6.55:00 | 7.20:00 | 7.50:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |  |
| (п. 18 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 19 | Бег 24 часа |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | км | 255 | 240 | 220 | 190 |  |  |  |  |  |
| (п. 19 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 20 | Эстафета 4 x 100 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 42,0 | 44,0 | 46,5 | 49,5 | 52,7 | 56,0 | 01:00,0 |
| Автохронометраж | мин, с | 39,00 | 40,84 | 42,24 | 44,24 | 46,74 | 49,74 | 52,94 | 56,24 | 1:00,24 |
| 21 | Эстафета 4 x 200 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 01:27,0 | 01:31,0 | 01:36,0 | 01:42,0 | 01:51,0 | 02:02,0 | 02:16,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  | 1:23,24 | 1:27,24 | 1:31,24 | 1:36,24 | 1:42,24 | 1:51,24 | 2:02,24 | 2:16,24 |
| 22 | Эстафета 4 x 400 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03:17,0 | 03:27,0 | 03:42,0 | 03:59,0 | 04:18,0 | 04:39,0 | 05:00,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 3:03,24 | 3:08,24 | 3:17,24 | 3:27,24 | 3:42,24 | 3:59,24 | 4:18,24 | 4:39,24 | 5:00,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03:21,0 | 03:30,0 | 03:45,0 | 04:02,0 | 04:21,0 | 04:42,0 | 05:02,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 3:06,24 | 3:11,24 | 3:21,24 | 3:30,24 | 3:45,24 | 4:02,24 | 4:21,24 | 4:42,24 | 5:02,24 |
| 23 | Эстафета 4 x 800 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 07:39,0 | 08:03,0 | 08:39,0 | 09:19,0 | 10:03,0 | 10:52,0 | 11:50,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 7:39,24 | 8:03,24 | 8:39,24 | 9:19,24 | 10:03,24 | 10:52,24 | 11:50,24 |
| 24 | Эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 01:58,0 | 02:02,5 | 02:11,5 | 02:22,5 | 02:34,0 | 02:48,0 | 03:02,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 1:58,24 | 2:02,74 | 2:11,74 | 2:22,74 | 2:34,24 | 2:48,24 | 3:02,24 |
| 25 | Бег с барьерами 60 м |  | Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 8,3 | 8,8 | 9,4 | 10,0 |  |  |  |
| Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (автохронометраж) | с | 7,72 | 8,10 | 8,54 | 9,04 | 9,64 | 10,24 |  |  |  |
| Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 8,2 | 8,7 | 9,3 | 9,9 | 10,5 |  |  |
| Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (автохронометраж) | с |  |  | 8,44 | 8,94 | 9,54 | 10,14 | 10,74 |  |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 8,1 | 8,6 | 9,2 | 9,8 | 10,4 | 10,9 |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (автохронометраж) | с |  |  | 8,34 | 8,84 | 9,44 | 10,04 | 10,64 | 11,14 |  |
| Высота барьеров: юноши (до 15 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж) | с |  |  |  | 8,5 | 9,1 | 9,7 | 10,3 | 10,8 | 11,6 |
| Высота барьеров: юноши (до 15 лет) - 0,84 м (автохронометраж) | с |  |  |  | 8,74 | 9,34 | 9,94 | 10,54 | 11,04 | 11,84 |
| (п. 25 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 26 | Бег с барьерами 110 м |  | Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 15,0 | 16,0 | 17,2 | 18,5 |  |  |  |
| Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 1,067 м (автохронометраж) | с | 13,64 | 14,34 | 15,24 | 16,24 | 17,44 | 18,74 |  |  |  |
| Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 14,8 | 15,8 | 17,0 | 18,3 | 19,6 |  |  |
| Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) - 0,99 м (автохронометраж) | с |  |  | 15,04 | 16,04 | 17,24 | 18,54 | 19,84 |  |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 14,6 | 15,6 | 16,8 | 18,1 | 19,4 | 20,6 |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,914 м (автохронометраж) | с |  |  | 14,84 | 15,84 | 17,04 | 18,34 | 19,44 | 20,84 |  |
| (п. 26 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 27 | Бег с барьерами 300 м |  | Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж) | с |  |  |  | 41,0 | 43,6 | 47,5 | 51,0 | 55,0 | 59,5 |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,84 м (автохронометраж) | с |  |  |  | 41,24 | 43,84 | 47,74 | 51,24 | 55,24 | 59,74 |
| (п. 27 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 28 | Бег с барьерами 400 м |  | Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 0,914 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 55,5 | 59,7 | 1:04,0 | 1:10,0 | 1:16,0 |  |  |
| Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) - 0,914 м (автохронометраж) | мин, с | 49,50 | 52,24 | 55,74 | 59,94 | 1:04,24 | 1:10,24 | 1:16,24 |  |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,840 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 54,0 | 58,2 | 1:02,5 | 1:08,5 | 1:14,5 |  |  |
| Высота барьеров: юноши (до 18 лет) - 0,840 м (автохронометраж) | мин, с |  |  | 54,24 | 58,44 | 1:02,74 | 1:08,74 | 1:14,74 |  |  |
| (п. 28 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 29 | Бег с препятствиями 2000 м |  | Ручной хронометраж (с ямой с водой) | мин, с |  |  | 06:00,0 | 06:20,0 | 06:46,0 | 07:18,0 | 07:48,0 |  |  |
| Автохронометраж (с ямой с водой) | мин, с |  | 5:45,24 | 6:00,24 | 6:20,24 | 6:46,24 | 7:18,24 | 7:48,24 |  |  |
| Ручной хронометраж (без ямы с водой) | мин, с |  |  | 05:50,0 | 06:09,0 | 06:34,0 | 07:05,0 | 07:34,0 |  |  |
| Автохронометраж (без ямы с водой) | мин, с |  | 5:36,24 | 5:50,24 | 6:09,24 | 6:34,24 | 7:05,24 | 7:34,24 |  |  |
| 30 | Бег с препятствиями 3000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 09:25,0 | 10:02,0 | 10:45,0 | 11:30,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с | 8:26,24 | 8:50,24 | 9:25,24 | 10:02,24 | 10:45,24 | 11:30,24 |  |  |  |
| 31 | Кросс 1 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 2:40 | 2:52 | 3:05 | 3:22 | 3:42 | 4:05 |
| (п. 31 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 32 | Кросс 2 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 5:55 | 6:26 | 6:54 | 7:28 | 7:58 | 8:45 |
| (п. 32 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 33 | Кросс 3 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 9:10 | 9:50 | 10:25 | 11:10 | 12:10 | 13:30 |
| (п. 33 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 34 | Кросс 5 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 15:45 | 16:50 | 18:00 | 19:15 | 21:15 |  |
| (п. 34 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 35 | Кросс 6 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 19:15 | 20:30 | 21:55 | 23:30 |  |  |
| (п. 35 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 36 | Кросс 8 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 25:55 | 27:55 | 29:55 | 32:00 |  |  |
| (п. 36 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 37 | Кросс 10 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 32:55 | 35:55 | 39:00 |  |  |  |
| (п. 37 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 38 | Кросс 12 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 40:10 | 43:20 | 47:30 |  |  |  |
| (п. 38 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 39 | Ходьба 1000 - 3000 м | 1000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  |  | 04:20,0 | 04:45,0 | 05:10,0 | 05:40,0 | 06:10,0 |
| 2000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  |  | 09:20,0 | 10:00,0 | 10:50,0 | 11:50,0 | 12:55,0 |
| 3000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  | 12:45.0 | 13:40.0 | 14:40,0 | 15:50,0 | 17:00,0 | 18:15,0 | 19:30,0 |
| (п. 39 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 40 | Ходьба 5000 м |  | По стадиону | мин, с |  |  | 21:50,0 | 23:00,0 | 24:50,0 | 27:10,0 | 29:50,0 | 31:50,0 | 34:10,0 |
| По шоссе | мин, с |  |  | 21:40 | 22:50 | 24:40 | 27:00 | 29:40 | 31:40 | 34:00 |
| (п. 40 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 41 | Ходьба 10000 м |  | По стадиону | ч, мин, с |  | 41:00,0 | 44:50,0 | 48:20,0 | 52:20,0 | 57:50,0 | 1.04:20 |  |  |
| По шоссе | ч, мин, с |  | 40:40 | 44:30 | 48:00 | 52:00 | 57:30 | 1.04:00 |  |  |
| (п. 41 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 42 | Ходьба 20 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 1.21.30 | 1.29.00 | 1.35:00 | 1.42:00 | 1.50:00 | 2.03:00 |  |  |  |
| (п. 42 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 43 | Ходьба 35 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с |  | 2.41:30 | 2.51:00 | 3.05:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |  |
| (п. 43 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 44 | Ходьба 50 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 3.50:00 | 4.20:00 | 4.45:00 | 5.15:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |  |
| (п. 44 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 45 | Прыжок в высоту |  |  | м | 2,28 | 2,15 | 2,00 | 1,90 | 1,75 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,30 |
| 46 | Прыжок с шестом |  |  | м | 5,65 | 5,15 | 4,60 | 4,20 | 3,70 | 3,20 | 2,80 | 2,40 | 2,10 |
| 47 | Прыжок в длину |  |  | м | 8,00 | 7,60 | 7,10 | 6,60 | 6,00 | 5,50 | 5,0 | 4,50 | 4,00 |
| 48 | Прыжок тройной |  |  | м | 16,90 | 15,90 | 14,90 | 13,90 | 12,90 | 11,80 | 10,70 | 9,70 | 8,70 |
| 49 | Метание диска |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 2,0 кг | м | 63,00 | 54,00 | 48,00 | 42,00 | 36,00 | 30,00 |  |  |  |
| Юниоры (до 20 лет) - 1,75 кг | м |  |  | 50,00 | 44,00 | 38,00 | 32,00 | 27,00 |  |  |
| Юноши (14 - 17 лет) - 1,5 кг | м |  |  | 51,00 | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 23,00 |  |
| Юноши (до 14 лет) - 1,0 кг | м |  |  |  | 47,00 | 41,00 | 35,00 | 30,00 | 26,00 | 22,00 |
| 50 | Метание молота |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет) - 7,26 кг | м | 76,00 | 67,00 | 60,00 | 54,00 | 48,00 | 42,00 |  |  |  |
| Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг | м |  |  | 61,00 | 55,00 | 49,00 | 43,00 | 38,00 |  |  |
| Юноши (14 - 17 лет) - 5,0 кг | м |  |  | 62,00 | 56,00 | 50,00 | 44,00 | 39,00 | 34,00 |  |
| Юноши (до 14 лет) - 4,0 кг | м |  |  |  | 57,00 | 51,00 | 45,00 | 40,00 | 36,00 | 32,00 |
| 51 | Метание копья |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 800 г | м | 81,00 | 71,00 | 64,00 | 58,00 | 50,00 | 43,00 | 37,00 |  |  |
| Юноши (16 - 17 лет) - 700 г | м |  |  | 65,00 | 59,00 | 51,00 | 44,00 | 38,00 | 34,00 |  |
| Юноши (до 16 лет) - 600 г | м |  |  |  | 60,00 | 52,00 | 45,00 | 39,00 | 35,00 | 30,00 |
| 52 | Метание гранаты |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) - 700 г, юноши (до 18 лет) - 500 г | м |  |  |  |  | 54,00 | 45,00 | 40,00 | 35,00 | 30,00 |
| 53 | Метание мяча |  | 140 гр. | м |  |  |  |  | 70,00 | 60,00 | 50,00 | 45,00 | 40,00 |
| 54 | Толкание ядра |  | Мужчины - 7,26 кг | м | 20,30 | 17,20 | 15,60 | 14,00 | 12,00 | 10,00 |  |  |  |
| Юниоры (до 20 лет) - 6,0 кг | м |  |  | 15,90 | 14,30 | 12,30 | 10,30 | 9,30 |  |  |
| Юноши (14 - 17 лет) - 5,0 кг | м |  |  | 16,00 | 14,40 | 12,40 | 10,40 | 9,40 | 8,40 |  |
| Юноши (до 14 лет) - 4,0 кг | м |  |  |  | 15,00 | 13,00 | 11,00 | 10,00 | 9,00 | 8,00 |
| 55 | 10-борье |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет) | Очки | 8150 | 7100 | 6200 | 5400 | 4600 | 3800 |  |  |  |
| Юниоры (до 20 лет) | Очки |  |  | 6400 | 5700 | 4700 | 3700 | 3100 | 2400 |  |
| Юноши 14 - 17 лет | Очки |  |  | 6400 | 5700 | 4700 | 3700 | 3100 | 2600 | 2000 |
| 56 | 7-борье |  | Мужчины, юниоры (до 23 лет), круг 200 м | Очки | 5900 | 5200 | 4500 | 3900 | 3300 | 2700 | 2400 | 1900 | 1400 |
| Юниоры (до 20 лет), круг 200 м | Очки |  |  | 4600 | 4100 | 3500 | 2900 | 2500 | 2000 | 1500 |
| Юноши (14 - 17 лет), круг 200 м | Очки |  |  | 4600 | 4100 | 3500 | 2900 | 2500 | 2000 | 1500 |
| 57 | 5-борье |  | Мужчины, круг 200 м | Очки |  |  | 3700 | 3300 | 2800 | 2300 | 2000 | 1700 | 1300 |
| 58 | 4-борье |  | Юноши (10 - 15 лет) | Очки |  |  | 540 | 450 | 370 | 290 | 230 | 170 | 110 |
| 59 | 3-борье |  | Юноши (до 17 лет) | Очки |  |  |  | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| Юноши (10 - 15 лет) | Очки |  |  |  | 330 | 275 | 215 | 170 | 125 | 80 |
| ЖЕНЩИНЫ |
| 60 | Бег 30 - 50 м | 30 м | Ручной хронометраж | с |  |  |  |  |  | 4,9 | 5.1 | 5.3 | 5.6 |
| 50 м | Ручной хронометраж | с |  |  |  | 6,9 | 7,3 | 7,7 | 8,2 | 8,6 | 9,3 |
| 61 | Бег 60 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 7,6 | 8,0 | 8,4 | 8,9 | 9,4 | 9,9 | 10,5 |
| Автохронометраж | с | 7,28 | 7,50 | 7,84 | 8,24 | 8,64 | 9,14 | 9,64 | 10,14 | 10,74 |
| 62 | Бег 100 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 12,4 | 13,2 | 14,1 | 15,1 | 16,1 | 17,2 | 18,4 |
| Автохронометраж | с | 11,30 | 11,84 | 12,64 | 13,44 | 14,34 | 15,34 | 16,34 | 17,44 | 18,64 |
| 63 | Бег 200 м |  | Ручной хронометраж | с |  |  | 25,5 | 27,1 | 29,2 | 31,5 | 33,9 | 36,3 | 39,7 |
| Автохронометраж | с | 22,92 | 24,00 | 25,74 | 27,34 | 29,44 | 31,74 | 34,14 | 36,54 | 39,94 |
| Ручной хронометраж (1 круг) | с |  |  | 25,9 | 27,5 | 29,6 | 31,9 | 34,2 | 36,9 | 39,9 |
| Автохронометраж (1 круг) | с |  |  | 26,14 | 27,74 | 29,84 | 32,14 | 34,44 | 37,14 | 40,14 |
| 64 | Бег 300 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 40,5 | 42,8 | 45,5 | 49,5 | 53,6 | 58,0 | 1:03,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 40,74 | 43,04 | 45,74 | 49,74 | 53,84 | 58,24 | 1:03,24 |
| 65 | Бег 400 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 57,5 | 1:01,5 | 1:06,0 | 1:11,0 | 1:17,0 | 1:24,0 | 1:30,5 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 51,24 | 54,24 | 57,74 | 1:01,74 | 1:06,24 | 1:11,24 | 1:17,24 | 1:24,24 | 1:30,72 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 58,3 | 1:02,3 | 1:06,8 | 1:11,8 | 1:17,8 | 1:24,8 | 1:31,3 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 52,44 | 55,24 | 58,54 | 1:02,54 | 1:07,04 | 1:12,04 | 1:18,04 | 1:25,04 | 1:31,54 |
| (п. 65 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 66 | Бег 600 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 01:36,5 | 01:43,0 | 01:50,5 | 01:59,0 | 02:09,0 | 02:20,0 | 02:32,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с |  |  | 1:36,74 | 1:43,24 | 1:50,74 | 1:59,24 | 2:09,24 | 2:20,24 | 2:32,24 |
| Ручной хронометраж (3 круга) | мин, с |  |  | 1:37,7 | 1:44,2 | 1:51,7 | 2:00,2 | 2:10,2 | 2:21,2 | 2:33,2 |
| Автохронометраж (3 круга) | мин, с |  |  | 1:37,94 | 1:44,44 | 1:51,94 | 2:00,44 | 2:10,44 | 2:21,44 | 2:33,44 |
| 67 | Бег 800 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 02:15,0 | 02:25,0 | 02:36,0 | 02:48,0 | 03:01,0 | 03:16,0 | 03:35,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 2:00,24 | 2:05,64 | 2:15,24 | 2:25,24 | 2:36,24 | 2:48,24 | 3:01,24 | 3:16,24 | 3:35,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 02:16,6 | 02:26,6 | 02:37,6 | 02:49,6 | 03:02,6 | 03:17,6 | 03:36,6 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 2:01,84 | 2:07,24 | 2:16,84 | 2:26,84 | 2:37,84 | 2:49,84 | 3:02,84 | 3:17,84 | 3:36,84 |
| 68 | Бег 1000 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 02:56,0 | 03:07,0 | 03:21,0 | 03:37,0 | 03:54,0 | 04:14,0 | 04:45,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с |  | 2:45,24 | 2:56,24 | 3:07,24 | 3:21,24 | 3:37,24 | 3:54,24 | 4:14,24 | 4:45,24 |
| Ручной хронометраж (5 кругов) | мин, с |  |  | 2:57,8 | 3:08,8 | 3:22,8 | 3:38,8 | 3:55,8 | 4:15,8 | 4:46,8 |
| Автохронометраж (5 кругов) | мин, с |  |  | 2:58,04 | 3:09,04 | 3:23,04 | 3:39,04 | 3:56.04 | 4:16,04 | 4:47,04 |
| 69 | Бег 1500 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 04:36,0 | 04:57,0 | 05:19,0 | 05:45,0 | 06:16,0 | 06:50,0 | 07:30,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 4:06,74 | 4:18,24 | 4:36,24 | 4:57,24 | 5:19,24 | 5:45,24 | 6:16,24 | 6:50,24 | 7:30,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 04:38,0 | 04:59,0 | 05:21,0 | 05:47,0 | 06:18,0 | 06:52,0 | 07:32,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 4:08,74 | 4:20,24 | 4:38,24 | 4:59,24 | 5:21,24 | 5:47,24 | 6:18,24 | 6:52,24 | 7:32,24 |
| 70 | Бег 1 миля |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 04:58,0 | 05:20,0 | 05:44,0 | 06:13,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с |  | 4:39,24 | 4:58,24 | 5:20,24 | 5:44,24 | 6:13,24 |  |  |  |
| 71 | Бег 3000 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 09:58,0 | 10:45,0 | 11:40,0 | 12:45,0 | 13:50,0 | 14:55,0 | 16:10,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 8:52,24 | 9:15,24 | 9:58,24 | 10:45,24 | 11:40,24 | 12:45,24 | 13:50,24 | 14:55,24 | 16:10,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 10:00,0 | 10:47,0 | 11:42,0 | 12:47,0 | 13:52,0 | 14:57,0 | 16:12,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 8:54,24 | 9:17,24 | 10:00,24 | 10:47,24 | 11:42,24 | 12:47,24 | 13:52,24 | 14:57,24 | 16:12,24 |
| 72 | Бег 5000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 17:00,0 | 18:20,0 | 19:50,0 | 21:20,0 | 23:00,0 | 24:45,0 |  |
| Автохронометраж | мин, с | 15:18,24 | 16:10,24 | 17:00,24 | 18:20,24 | 19:50,24 | 21:20,24 | 23:00,24 | 24:45,24 |  |
| 73 | Бег 10000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 36:10,0 | 38:40,0 | 41:50,0 | 45:30,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с | 32:00,24 | 34:00,24 | 36:10.24 | 38:40,24 | 41:50,24 | 45:30,24 |  |  |  |
| 74 | Бег по шоссе 15 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с |  |  | 55:00 | 59:00 | 1.04:00 | 1.10:00 |  |  |  |
| (п. 74 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 75 | Бег по шоссе 21,0975 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 1.13:00 | 1.17:40 | 1.22:00 | 1.27:30 | 1.34:30 | 1.43:00 |  |  |  |
| (п. 75 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 76 | Бег по шоссе 42,195 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 2.32:00 | 2.45.00 | 3.00:00 | 3.17:00 | 3.35:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |
| (п. 76 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 77 | Бег 100 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 7.45:00 | 8.15:00 | 9.00:00 | 9.45:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |  |
| (п. 77 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 78 | Бег 24 часа |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | км | 225 | 210 | 180 | 150 |  |  |  |  |  |
| (п. 78 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 79 | Эстафета 4 x 100 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 47,8 | 51,0 | 54,5 | 58,5 | 01:02,5 | 01:07,2 | 01:12,2 |
| Автохронометраж | мин, с | 43,25 | 45,24 | 48,04 | 51,24 | 54,74 | 58,74 | 1:02,74 | 1:07,44 | 1:12,44 |
| 80 | Эстафета 4 x 200 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 01:42,0 | 01:48,5 | 01:56,0 | 02:05,0 | 02:15,0 | 02:28,0 | 02:34,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  | 01:35,74 | 01:42,24 | 01:48,74 | 01:56,24 | 02:05,24 | 02:15,24 | 02:28,24 | 02:34,24 |
| 81 | Эстафета 4 x 400 м |  | Круг 400 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03:49,0 | 04:04,0 | 04:23,0 | 04:43,0 | 05:06,0 | 05:32,0 | 06:02,0 |
| Круг 400 м (автохронометраж) | мин, с | 3:26,24 | 3:35,24 | 3:49,24 | 4:04,24 | 4:23,24 | 4:43,24 | 5:06,24 | 5:32,24 | 6:02,24 |
| Круг 200 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 03:52,0 | 04:07,0 | 04:26,0 | 04:46,0 | 05:09,0 | 05:35,0 | 06:05,0 |
| Круг 200 м (автохронометраж) | мин, с | 3:29,24 | 3:38,24 | 3:52,24 | 4:07,24 | 4:26,24 | 4:46,24 | 5:09,24 | 5:35,24 | 6:05,24 |
| 82 | Эстафета 4 x 800 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 09:00,0 | 09:40,0 | 10:24,0 | 11:12,0 | 12:04,0 | 13:04,0 | 14:10,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 9:00,24 | 9:40,24 | 10:24,24 | 11:12,24 | 12:04,24 | 13:04,24 | 14:10,24 |
| 83 | Эстафета 100 м +200 м + 300 м + 400 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 02:15,0 | 02:23,0 | 02:32,0 | 02:46,0 | 02:58,0 | 03:10,0 | 03:25,0 |
| Автохронометраж | мин, с |  |  | 02:15,24 | 02:23,24 | 02:32,24 | 02:46,24 | 02:58,24 | 03:10,24 | 03:25,24 |
| 84 | Бег с барьерами 60 м |  | Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 8,8 | 9,4 | 10,1 | 10,9 |  |  |  |
| Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (автохронометраж) | с | 8.12 | 8.54 | 9,04 | 9,64 | 10,34 | 11,14 |  |  |  |
| Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 8,7 | 9,3 | 10,0 | 10,8 | 11,7 | 13,7 |  |
| Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (автохронометраж) | с |  |  | 8,94 | 9,54 | 10,24 | 11,04 | 11,94 | 13,94 |  |
| Высота барьеров: девушки (до 15 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (ручной хронометраж) | с |  |  |  | 9,2 | 9,9 | 10,7 | 11,6 | 13,6 | 14,6 |
| Высота барьеров: девушки (до 15 лет) - 0,762 м, расстояние между барьерами - 8,0 м (автохронометраж) | с |  |  |  | 9,44 | 10,14 | 10,94 | 11,84 | 13,84 | 14,84 |
| (п. 84 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 85 | Бег с барьерами 100 м |  | Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 15,0 | 16,0 | 17,2 | 18,5 | 20,0 |  |  |
| Высота барьеров: женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 0,84 м (автохронометраж) | с | 12,98 | 13,94 | 15,24 | 16,24 | 17,44 | 18,74 | 20,24 |  |  |
| Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж) | с |  |  | 14,8 | 15,8 | 17,0 | 18,3 | 19,8 | 21,4 | 23,2 |
| Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (автохронометраж) | с |  |  | 15,04 | 16,04 | 17,24 | 18,54 | 20,04 | 21,64 | 23,44 |
| Высота барьеров: девушки (до 15 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж) | с |  |  |  |  | 16,8 | 18,1 | 19,6 | 21,2 | 23,0 |
| (п. 85 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 86 | Бег с барьерами 300 м |  | Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  |  | 47,0 | 50,5 | 55,0 | 1:00,0 | 1:05,5 |  |
| Высота барьеров: девушки (до 18 лет) - 0,762 м (автохронометраж) | мин, с |  |  |  | 47,24 | 50,74 | 55,24 | 1:00,24 | 1:05,74 |  |
| (п. 86 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 87 | Бег с барьерами 400 м |  | Высота барьеров: 0,762 м (ручной хронометраж) | мин, с |  |  | 1:04,0 | 1:09,0 | 1:14,6 | 1:20,5 | 1:27,5 |  |  |
| Высота барьеров: 0,762 м (автохронометраж) | мин, с | 55,54 | 59,54 | 1:04,24 | 1:09,24 | 1:14,84 | 1:20,74 | 1:27,74 |  |  |
| (п. 87 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 88 | Бег с препятствиями 2000 м |  | Ручной хронометраж (с ямой с водой) | мин, с |  |  | 06:54,0 | 07:21,0 | 07:53,0 | 08:32,0 | 09:28,0 |  |  |
| Автохронометраж (с ямой с водой) | мин, с |  | 6:35,24 | 6:54,24 | 7:21,24 | 7:53,24 | 8:32,24 | 9:28,24 |  |  |
| Ручной хронометраж (без ямы с водой) | мин, с |  |  | 06:43,0 | 07:09,0 | 07:40,0 | 08:18,0 | 09:12,0 |  |  |
| Автохронометраж (без ямы с водой) | мин, с |  | 6:25,24 | 6:43,24 | 7:09,24 | 7:40,24 | 8:18,24 | 9:12,24 |  |  |
| 89 | Бег с препятствиями 3000 м |  | Ручной хронометраж | мин, с |  |  | 10:50,0 | 11:36,0 | 12:36,0 | 13:45,0 |  |  |  |
| Автохронометраж | мин, с | 9:42,24 | 10:18,24 | 10:50,24 | 11:36,24 | 12:36,24 | 13:45,24 |  |  |  |
| 90 | Кросс 1 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 3:12 | 3:26 | 3:48 | 4:08 | 4:29 | 4:53 |
| (п. 90 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 91 | Кросс 2 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 6:58 | 7:30 | 8:02 | 8:50 | 9:40 | 10:40 |
| (п. 91 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 92 | Кросс 3 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 10:55 | 11:52 | 12:56 | 14:00 | 15:05 | 16:20 |
| (п. 92 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 93 | Кросс 4 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 14:30 | 15:46 | 17:05 | 18:50 | 20:10 |  |
| (п. 93 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 94 | Кросс 5 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 18:28 | 20:00 | 21:40 | 23:55 | 25:30 |  |
| (п. 94 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 95 | Кросс 6 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  | 22:40 | 24:20 | 26:20 |  |  |  |
| (п. 95 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 96 | Ходьба 1000 - 3000 м | 1000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  |  | 04:55,0 | 05:20,0 | 05:50,0 | 06:20,0 | 06:55,0 |
| 2000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  |  |  | 10:25,0 | 11:20,0 | 12:20,0 | 13:25,0 | 14:35,0 |
| 3000 м | Автохронометраж или ручной хронометраж | мин, с |  |  | 14:20,0 | 15:15,0 | 16:20,0 | 17:35,0 | 19:00,0 | 20:30,0 | 22:30,0 |
| (п. 96 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 97 | Ходьба 5000 м |  | По стадиону | мин, с |  | 23:00,0 | 24:30,0 | 26:00,0 | 27:40,0 | 30:10,0 | 33:10,0 | 35:50,0 | 38:30,0 |
| По шоссе | мин, с |  | 22:50 | 24:20 | 25:50 | 27:30 | 30:00 | 33:00 | 35:40 | 38:20 |
| (п. 97 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 98 | Ходьба 10000 м |  | По стадиону | ч, мин, с | 45:50,0 | 48:30,0 | 51:40,0 | 55:10,0 | 59:10,0 | 1.03:30,0 | 1.09:10,0 |  |  |
| По шоссе | ч, мин, с | 45:30 | 48:10 | 51:20 | 54:50 | 58:50 | 1.03:10 | 1.08:50 |  |  |
| (п. 98 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 99 | Ходьба 20 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 1.32:00 | 1.41:00 | 1.48:00 | 1.57:00 | 2.06:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |
| (п. 99 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 100 | Ходьба 50 км |  | Автохронометраж или ручной хронометраж | ч, мин, с | 4.35:00 | 5.05:00 | 5.40:00 | Закончить дистанцию |  |  |  |  |  |
| (п. 100 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 101 | Прыжок в высоту |  |  | м | 1,94 | 1,82 | 1,70 | 1,60 | 1,50 | 1,40 | 1,30 | 1,20 | 1,10 |
| 102 | Прыжок с шестом |  |  | м | 4,55 | 4,10 | 3,65 | 3,20 | 2,80 | 2,40 | 2,20 | 2,00 | 1,80 |
| 103 | Прыжок в длину |  |  | м | 6,65 | 6,25 | 5,90 | 5,55 | 5,10 | 4,70 | 4,30 | 4,00 | 3,60 |
| 104 | Прыжок тройной |  |  | м | 14,30 | 13,40 | 12,70 | 11,90 | 11,00 | 10,30 | 9,50 | 8,80 | 8,00 |
| 105 | Метание диска |  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет) - 1,0 кг | м | 62,00 | 53,00 | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 24,00 | 20,00 |  |
| Девушки (до 14 лет) - 0,75 кг | м |  |  |  | 40,00 | 34,00 | 29,00 | 25,00 | 21,00 | 17,00 |
| (п. 105 в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |
| 106 | Метание молота |  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг | м | 69,00 | 57,00 | 48,00 | 42,00 | 36,00 | 31,00 | 27,00 | 23,00 |  |
| Девушки (до 18 лет) - 3,0 кг | м |  |  | 51,00 | 45,00 | 39,00 | 33,00 | 28,00 | 24,00 | 20,00 |
| 107 | Метание копья |  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 600 г | м | 61,00 | 52,00 | 46,00 | 39,00 | 32,00 | 24,00 | 21,00 |  |  |
| Девушки (до 18 лет) - 500 г | м |  |  | 47,00 | 40,00 | 33,00 | 25,00 | 22,00 | 19,00 |  |
| Девушки (до 14 лет) - 400 г | м |  |  |  | 41,00 | 34,00 | 26,00 | 23,00 | 20,00 | 17,00 |
| 108 | Метание гранаты |  | 500 г | м |  |  |  |  | 40,00 | 35,00 | 30,00 | 26,00 | 22,00 |
| 109 | Метание мяча |  | 140 г | м |  |  |  |  | 58,00 | 48,00 | 39,00 | 32,00 | 25,00 |
| 110 | Толкание ядра |  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) - 4,0 кг | м | 18,40 | 15,80 | 14,00 | 12,00 | 10,00 | 8,20 | 7,20 |  |  |
| Девушки (до 18 лет) - 3,0 кг | м |  |  | 14,80 | 12,80 | 10,80 | 9,00 | 8,00 | 7,00 | 6,00 |
| 111 | 7-борье |  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) | Очки | 6150 | 5250 | 4500 | 3900 | 3300 | 2700 | 2000 | 1600 |  |
| Девушки (14 - 17 лет) | Очки |  |  | 4700 | 4100 | 3300 | 2500 | 2100 | 1700 | 1300 |
| 112 | 5-борье |  | Женщины, круг 200 м | Очки | 4500 | 3850 | 3400 | 2900 | 2400 | 1900 | 1600 | 1300 | 1000 |
| Девушки (14 - 17 лет), круг 200 м | Очки |  |  | 3400 | 2900 | 2400 | 1900 | 1400 | 1000 | 700 |
| 113 | 4-борье |  | Девушки (10 - 15 лет) | Очки |  |  | 540 | 450 | 370 | 290 | 230 | 170 | 110 |
| 114 | 3-борье |  | Девушки (до 17 лет) | Очки |  |  |  | 1800 | 1500 | 1200 | 1000 | 800 | 600 |
| Девушки (10 - 15 лет) | Очки |  |  |  | 330 | 275 | 215 | 170 | 125 | 80 |
| МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ |
| 115 | Эстафета 4 x 400 м - смешанная |  | Ручной хронометраж | мин, с | 3:14,5 | 3:21,5 | 3:33,0 | 3:45,0 | 4:02,5 | 4:22,0 | 4:42,0 | 5:05,5 | 5:31,0 |
|  | Автохронометраж | мин, с | 3:14,74 | 3:21,74 | 3:33,24 | 3:45,74 | 4:02,74 | 4:22,24 | 4:42,24 | 5:05,74 | 5:31,24 |
| Иные условия | 1. МСМК присваивается:1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.1.2. За выполнение нормы на чемпионате России, Кубке России - если это предусмотрено Положением о Единой всероссийской спортивной классификации.2. МС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.3. КМС присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования (за исключением кроссов, где КМС присваивается за результаты, показанные на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга).4.1 юношеский спортивный разряд присваивается до 18 лет, II юношеский спортивный разряд - до 16 лет, III юношеский спортивный разряд - до 14 лет.5. МСМК и МС присваиваются при участии в судействе спортивных соревнований (кроме спортивных соревнований, имеющих статус не ниже других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП) в составе главной судейской коллегии не менее трех спортивных судей квалификационной категории спортивного судьи "спортивный судья всероссийской категории".6. Нормы, выполняемые на спортивных соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами "круг 400 м", а в помещении - "круг 200 м".7. Нормы МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний.8. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет), юноши, девушки (до 15 лет).Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов включенные в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (17 - 25 лет).9. Результаты МСМК и МС в спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях - до 4 м/с.10. В спортивных дисциплинах, в которых отсутствуют нормы для спортивных соревнований в помещении, при проведении спортивных соревнований в помещении используются нормы для спортивных соревнований на открытом воздухе.11. Составы многоборий: |
|  | Многоборье | Возраст | Первый день спортивных соревнования | Второй день спортивных соревнований |
| Многоборья (при проведении на стадионе) |
| Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет) |
| 10-борье | с 18 лет | Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м | Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м |
| 10-борье | 14 - 17 лет | Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м | Бег с барьерами 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м |
| 4-борье | 10 - 15 лет | Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту | Метание, бег 600 м (800 м, 1000 м) |
| 3-борье | 12 - 17 лет | Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра |  |
| Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет) |
| 7-борье | с 14 лет | Бег с барьерами 100 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег 200 м | Прыжок в длину, метание копья, бег 800 м |
| 4-борье | 10 - 15 лет | Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту | Метание, бег 500 м (600 м) |
| 3-борье | 12 - 17 лет | Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра |  |
| Многоборья (при проведении в помещении) |
| Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет) |
| 7-борье (круг 200 м) | с 14 лет | Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту | Бег с барьерами 60 м, прыжок с шестом, бег 1000 м |
| 5-борье (круг 200 м) | с 14 лет | Бег с барьерами 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 1000 м |  |
| 3-борье | до 17 лет | Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра |  |
| 3-борье | 10 - 15 лет | Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 600 м (800 м) |  |
|  | Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет) |
| 5-борье (круг 200 м) | с 14 лет | Бег с барьерами 60 м, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, бег 800 м |  |
| 3-борье | до 17 лет | Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра |  |
| 3-борье | 10 - 15 лет | Бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту, бег 500 м |  |
| 12. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице Международной Ассоциации легкоатлетических федераций. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) проводится по [пункту 5](#Par21161) "Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов" настоящих норм, требований и условий их выполнения по виду спорта "легкая атлетика".13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. |
| (в ред. [Приказа](https://login.consultant.ru/link/?req=doc&base=RZB&n=300452&dst=100031&fld=134) Минспорта России от 23.05.2018 N 480) |

--------------------------------

<4> Включая спортивные дисциплины, в наименованиях которых содержатся указанные слова.

5. Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (10 - 15 лет) для присвоения спортивных разрядов.

Юноши (10 - 15 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Бег | Прыжок в высоту (см) | Прыжок в длину (см) | Метание мяча (м) |
| 60 м (с) | 600 м (с) | 800 м (с) | 1000 м (с) |
| Ручной хронометраж | Автохронометраж |
| 180 | 6,5 | 6,74 | 01:19,4 | 01:51,5 | 02:25,0 | 214 | 745 | 105,00 |
| 179 |  | 6,75 | 01:19,5 | 01:51,6 | 02:25,1 |  | 744 | 104,70 |
| 178 |  | 6,76 | 01:19,6 | 01:51,7 | 02:25,2 |  | 743 | 104,40 |
| 177 |  | 6,77 | 01:19,7 | 01:51,8 | 02:25,3 | 213 | 742 | 104,10 |
| 176 |  | 6,78 | 01:19,8 | 01:51,9 | 02:25,4 |  | 741 | 103,80 |
| 175 |  | 6,79 | 01:19,9 | 01:52,0 | 02:25,5 |  | 740 | 103,50 |
| 174 |  | 6,80 | 01:20,0 | 01:52,1 | 02:25,6 | 212 | 739 | 103,20 |
| 173 |  | 6,81 | 01:20,1 | 01:52,2 | 02:25,7 |  | 738 | 102,90 |
| 172 |  | 6,82 | 01:20,2 | 01:52,3 | 02:25,8 |  | 737 | 102,60 |
| 171 |  | 6,83 | 01:20,3 | 01:52,4 | 02:25,9 | 211 | 736 | 102,30 |
| 170 | 6,6 | 6,84 | 01:20,4 | 01:52,5 | 02:26,0 |  | 735 | 102,00 |
| 169 |  | 6,85 | 01:20,5 | 01:52,6 | 02:26,1 |  | 734 | 101,70 |
| 168 |  | 6,86 | 01:20,6 | 01:52,7 | 02:26,2 | 210 | 733 | 101,40 |
| 167 |  | 8,87 | 01:20,7 | 01:52,8 | 02:26,3 |  | 732 | 101,10 |
| 166 |  | 6,88 | 01:20,8 | 01:52,9 | 02:26,4 |  | 731 | 100,80 |
| 165 |  | 6,89 | 01:20,9 | 01:53,0 | 02:26,5 | 209 | 730 | 100,50 |
| 164 |  | 6,90 | 01:21,0 | 01:53,1 | 02:26,6 |  | 729 | 100,20 |
| 163 |  | 6,91 | 01:21,1 | 01:53,2 | 02:26,7 |  | 728 | 99,90 |
| 162 |  | 6,92 | 01:21,2 | 01:53,3 | 02:26,8 | 208 | 727 | 99,60 |
| 161 |  | 6,93 | 01:21,3 | 01:53,4 | 02:26,9 |  | 726 | 99,30 |
| 160 | 6,7 | 6,94 | 01:21,4 | 01:53,5 | 02:27,0 |  | 725 | 99,00 |
| 159 |  | 6,95 | 01:21,5 | 01:53,6 | 02:27,1 | 207 | 724 | 98,60 |
| 158 |  | 6,96 | 01:21,6 | 01:53,7 | 02:27,2 |  | 723 | 98,20 |
| 157 |  | 6,97 | 01:21,7 | 01:53,8 | 02:27,3 |  | 722 | 97,80 |
| 156 |  | 6,98 | 01:21,8 | 01:53,9 | 02:27,4 | 206 | 721 | 97,40 |
| 155 |  | 6,99 | 01:21,9 | 01:54,0 | 02:27,5 |  | 720 | 97,00 |
| 154 |  | 7,00 | 01:22,0 | 01:54,1 | 02:27,6 |  | 719 | 96,60 |
| 153 |  | 7,01 | 01:22,2 | 01:54,2 | 02:27,7 | 205 | 718 | 96,20 |
| 152 |  | 7,02 | 01:22,3 | 01:54,3 | 02:27,8 |  | 717 | 95,80 |
| 151 |  | 7,03 | 01:22,4 | 01:54,4 | 02:27,9 |  | 716 | 95,40 |
| 150 | 6,8 | 7,04 | 01:22,5 | 01:54,5 | 02:28,0 | 204 | 715 | 95,00 |
| 149 |  | 7,05 | 01:22,6 | 01:54,6 | 02:28,3 |  | 714 | 94,50 |
| 148 |  | 7,06 | 01:22,7 | 01:54,7 | 02:28,6 |  | 713 | 94,00 |
| 147 |  | 7,07 | 01:22,8 | 01:54,8 | 02:28,9 | 203 | 712 | 93,50 |
| 146 |  | 7,08 | 01:22,9 | 01:55,0 | 02:29,2 |  | 711 | 93,00 |
| 145 |  | 7,09 | 01:23,0 | 01:55,2 | 02:29,5 |  | 710 | 92,50 |
| 144 |  | 7,10 | 01:23,1 | 01:55,4 | 02:29,8 | 202 | 708 | 92,00 |
| 143 |  | 7,11 | 01:23,2 | 01:55,6 | 02:30,1 |  | 706 | 91,50 |
| 142 |  | 7,12 | 01:23,3 | 01:55,8 | 02:30,4 | 201 | 704 | 91,00 |
| 141 |  | 7,13 | 01:23,4 | 01:56,0 | 02:30,7 |  | 702 | 90,50 |
| 140 | 6,9 | 7.14 | 01:23,5 | 01:56,2 | 02:31,0 | 200 | 700 | 90,00 |
| 139 |  | 7,15 | 01:23,7 | 01:56,4 | 02:31,3 |  | 698 | 89,50 |
| 138 |  | 7,16 | 01:23,9 | 01:56,6 | 02:31,6 | 199 | 696 | 89,00 |
| 137 |  | 7,17 | 01:24,1 | 01:56,8 | 02:31,9 |  | 694 | 88,50 |
| 136 |  | 7,18 | 01:24,3 | 01:57,0 | 02:32,2 | 198 | 692 | 88,00 |
| 135 |  | 7,19 | 01:24,5 | 01:57,2 | 02:32,5 |  | 690 | 87,50 |
| 134 |  | 7,20 | 01:24,7 | 01:57,4 | 02:32,8 | 197 | 688 | 87,00 |
| 133 |  | 7,21 | 01:24,9 | 01:57,6 | 02:33,1 |  | 686 | 86,50 |
| 132 |  | 7,22 | 01:25,1 | 01:57,8 | 02:33,4 | 196 | 684 | 86,00 |
| 131 |  | 7,23 | 01:25,3 | 01:58,0 | 02:33,7 |  | 682 | 85,50 |
| 130 | 7 | 7,24 | 01:25,5 | 01:58,2 | 02:34,0 | 195 | 680 | 85,00 |
| 129 |  | 7,25 | 01:25,7 | 01:58,4 | 02:34,3 |  | 678 | 84,50 |
| 128 |  | 7,26 | 01:25,9 | 01:58,6 | 02:34,6 | 194 | 676 | 84,00 |
| 127 |  | 7,27 | 01:26,1 | 01:58,9 | 02:34,9 |  | 674 | 83,50 |
| 126 |  | 7,28 | 01:26,3 | 01:59,2 | 02:35,2 | 193 | 672 | 83,00 |
| 125 |  | 7,29 | 01:26,5 | 01:59,5 | 02:35,5 |  | 670 | 82,50 |
| 124 |  | 7,30 | 01:26,7 | 01:59,8 | 02:35,8 | 192 | 668 | 82,00 |
| 123 |  | 7,31 | 01:26,9 | 02:00,1 | 02:36,1 |  | 666 | 81,50 |
| 122 |  | 7,32 | 01:27,1 | 02:00,4 | 02:36,4 | 191 | 664 | 81,00 |
| 121 |  | 7,33 | 01:27,3 | 02:00,7 | 02:36,7 |  | 662 | 80,50 |
| 120 | 7,1 | 7,34 | 01:27,5 | 02:01,0 | 02:37,0 | 190 | 660 | 80,00 |
| 119 |  | 7,35 | 01:27,8 | 02:01,4 | 02:37,6 |  | 657 | 79,50 |
| 118 |  | 7,36 | 01:28,1 | 02:01,8 | 02:38,2 | 189 | 654 | 79,00 |
| 117 |  | 7,37 | 01:28,4 | 02:02,2 | 02:38,8 |  | 651 | 78,50 |
| 116 |  | 7,38 | 01:28,7 | 02:02,6 | 02:39,4 | 188 | 648 | 78,00 |
| 115 |  | 7,40 | 01:29,0 | 02:03,0 | 02:40,0 |  | 645 | 77,50 |
| 114 |  | 7,42 | 01:29,3 | 02:03,4 | 02:40,6 | 187 | 642 | 77,00 |
| 113 | 7,2 | 7,44 | 01:29,6 | 02:03,8 | 02:41,2 |  | 639 | 76,50 |
| 112 |  | 7,45 | 01:29,9 | 02:04,2 | 02:41,8 | 186 | 636 | 76,00 |
| 111 |  | 7,46 | 01:30,2 | 02:04,6 | 02:42,4 |  | 633 | 75,50 |
| 110 |  | 7,47 | 01:30,5 | 02:05,0 | 02:43,0 | 185 | 630 | 75,00 |
| 109 |  | 7,48 | 01 | 30,8 | 02:05,5 | 02:43,7 | 184 | 627 | 74,50 |
| 108 |  | 7,50 | 01 | 31,1 | 02:06,0 | 02:44,4 | 183 | 624 | 74,00 |
| 107 |  | 7,52 | 01 | 31,4 | 02:06,5 | 02:45,1 | 182 | 621 | 73,50 |
| 106 | 7,3 | 7,54 | 01 | 31,7 | 02:07,0 | 02:45,8 | 181 | 618 | 73,00 |
| 105 |  | 7,55 | 01 | 32,0 | 02:07,5 | 02:46,5 | 180 | 615 | 72,50 |
| 104 |  | 7,56 | 01 | 32,3 | 02:08,0 | 02:47,2 | 179 | 612 | 72,00 |
| 103 |  | 7,57 | 01 | 32,6 | 02:08,5 | 02:47,9 | 178 | 609 | 71,50 |
| 102 |  | 7,60 | 01 | 32,9 | 02:09,0 | 02:48,6 | 177 | 606 | 71,00 |
| 101 |  | 7,62 | 01 | 33,2 | 02:09,5 | 02:49,3 | 176 | 603 | 70,50 |
| 100 | 7,4 | 7,64 | 01 | 33,5 | 02:10,0 | 02:50,0 | 175 | 600 | 70,00 |
| 99 |  | 7,66 | 01 | 33,8 | 02:10,5 | 02:50,6 | 174 | 598 | 69,50 |
| 98 |  | 7,68 | 01 | 34,1 | 02:11,0 | 02:51,2 |  | 596 | 69,00 |
| 97 |  | 7,70 | 01 | 34,4 | 02:11,5 | 02:51,8 | 173 | 594 | 68,50 |
| 96 |  | 7,72 | 01 | 34,7 | 02:12,0 | 02:52,4 | 172 | 592 | 68,00 |
| 95 | 7,5 | 7,74 | 01 | 35,0 | 02:12,5 | 02:53,0 |  | 590 | 67,50 |
| 94 |  | 7,76 | 01 | 35,3 | 02:13,0 | 02:53,6 | 171 | 588 | 67,00 |
| 93 |  | 7,78 | 01 | 35,6 | 02:13,5 | 02:54,2 | 170 | 586 | 66,50 |
| 92 |  | 7,80 | 01 | 35,9 | 02:14,0 | 02:54,8 |  | 584 | 66,00 |
| 91 |  | 7,82 | 01 | 36,2 | 02:14,5 | 02:55,4 | 169 | 582 | 65,50 |
| 90 | 7,6 | 7,84 | 01 | 36,5 | 02:15,0 | 02:56,0 | 168 | 580 | 65,00 |
| 89 |  | 7,86 | 01 | 36,9 | 02:15,5 | 02:56,7 |  | 578 | 64,50 |
| 88 |  | 7,88 | 01 | 37,3 | 02:16,0 | 02:57,4 | 167 | 576 | 64,00 |
| 87 |  | 7,90 | 01 | 37,7 | 02:16,5 | 02:58,1 | 166 | 574 | 63,50 |
| 86 |  | 7,92 | 01 | 38,1 | 02:17,0 | 02:58,8 |  | 572 | 63,00 |
| 85 | 7,7 | 7,94 | 01 | 38,5 | 02:17,5 | 02:59,5 | 165 | 570 | 62,50 |
| 84 |  | 7,96 | 01 | 38,9 | 02:18,0 | 03:00,2 | 164 | 567 | 62,00 |
| 83 |  | 7,98 | 01 | 39,3 | 02:18,5 | 03:00,9 | 163 | 564 | 61,50 |
| 82 |  | 8,00 | 01 | 39,7 | 02:19,0 | 03:01,6 | 162 | 561 | 61,00 |
| 81 |  | 8,02 | 01 | 40,1 | 02:19,5 | 03:02,3 | 161 | 558 | 60,50 |
| 80 | 7,8 | 8,04 | 01 | 40,5 | 02:20,0 | 03:03,0 | 160 | 555 | 60,00 |
| 79 |  | 8,06 | 01 | 40,9 | 02:20,7 | 03:04,0 |  | 552 | 59,50 |
| 78 |  | 8,08 | 01 | 41,3 | 02:21,4 | 03:05,0 | 159 | 549 | 59,00 |
| 77 |  | 8,11 | 01 | 41,7 | 02:22,1 | 03:06,0 | 158 | 546 | 58,50 |
| 76 | 7,9 | 8,14 | 01 | 42,1 | 02:22,8 | 03:07,0 |  | 543 | 58,00 |
| 75 |  | 8,16 | 01 | 42,5 | 02:23,5 | 03:08,0 | 157 | 540 | 57,50 |
| 74 |  | 8,18 | 01 | 43,0 | 02:24,2 | 03:09,0 | 156 | 536 | 57,00 |
| 73 |  | 8,21 | 01 | 43,5 | 02:24,9 | 03:10,0 |  | 532 | 56,50 |
| 72 | 8 | 8,24 | 01 | 44,0 | 02:25,6 | 03:11,0 | 155 | 528 | 56,00 |
| 71 |  | 8,26 | 01 | 44,5 | 02:26,3 | 03:12,0 | 154 | 524 | 55,50 |
| 70 |  | 8,28 | 01 | 45,0 | 02:27,0 | 03:13,0 |  | 520 | 55,00 |
| 69 |  | 8,31 | 01:45,5 | 02:27,8 | 03:14,0 | 153 | 516 | 54,50 |
| 68 | 8,1 | 8,34 | 01:46,0 | 02:28,6 | 03:15,0 | 152 | 512 | 54,00 |
| 67 |  | 8,37 | 01:46,5 | 02:29,4 | 03:16,0 |  | 508 | 53,50 |
| 66 |  | 8,40 | 01:47,0 | 02:30,2 | 03:17,0 | 151 | 504 | 53,00 |
| 65 | 8,2 | 8,44 | 01:47,5 | 02:31,0 | 03:18,0 | 150 | 500 | 52,50 |
| 64 |  | 8,47 | 01:47,9 | 02:31,8 | 03:19,0 |  | 496 | 52,00 |
| 63 |  | 8,50 | 01:48,3 | 02:32,6 | 03:20,0 | 149 | 493 | 51,50 |
| 62 | 8,3 | 8,54 | 01:48,7 | 02:33,4 | 03:21,0 | 148 | 490 | 51,00 |
| 61 |  | 8,57 | 01:49,1 | 02:34,2 | 03:22,0 |  | 486 | 50,50 |
| 60 |  | 8,60 | 01:49,5 | 02:35,0 | 03:23,0 | 147 | 483 | 50,00 |
| 59 | 8,4 | 8,64 | 01:49,9 | 02:35,8 | 03:24,0 | 146 | 480 | 49,50 |
| 58 |  | 8,67 | 01:50,3 | 02:36,6 | 03:25,0 |  | 476 | 49,00 |
| 57 |  | 8,70 | 01:50,7 | 02:37,4 | 03:26,0 | 145 | 473 | 48,50 |
| 56 | 8,5 | 8,74 | 01:51,1 | 0,2:38,2 | 03:27,0 | 144 | 470 | 48,00 |
| 55 |  | 8,77 | 01:51,5 | 0,2:39,0 | 03:28,0 |  | 466 | 47,50 |
| 54 |  | 8,80 | 01:50,0 | 0,2:39,8 | 02:29,0 | 143 | 463 | 47,00 |
| 53 | 8,6 | 8,84 | 01:52,5 | 02:40,6 | 03:30,0 | 142 | 460 | 46,50 |
| 52 |  | 8,87 | 01:53,0 | 02:41,4 | 03:31,0 |  | 456 | 46,00 |
| 51 |  | 8,90 | 01:53,5 | 02:42,2 | 03:33,0 | 141 | 453 | 45,50 |
| 50 | 8,7 | 8,94 | 01:54,0 | 02:43,0 | 03:35,0 | 140 | 450 | 45,00 |
| 49 |  | 8,97 | 01:54,7 | 02:44,0 | 03:36,0 |  | 446 | 44,50 |
| 48 |  | 9,00 | 01:55,4 | 02:45,0 | 03:37,0 | 139 | 443 | 44,00 |
| 47 | 8,8 | 9,04 | 01:56,1 | 02:46,0 | 03:38,0 | 138 | 440 | 43,50 |
| 46 |  | 9,07 | 01:56,8 | 02:47,0 | 03:39,0 |  | 436 | 43,00 |
| 45 |  | 9,10 | 01:57,5 | 02:48,0 | 03:40,0 | 137 | 433 | 42,50 |
| 44 | 8,9 | 9,14 | 01:58,2 | 02:49,0 | 03:41,0 | 136 | 430 | 42,00 |
| 43 |  | 9,17 | 01:58,9 | 02:50,0 | 03:42,0 |  | 426 | 41,50 |
| 42 |  | 9,20 | 01:59,6 | 02:51,0 | 03:43,0 | 135 | 423 | 41,00 |
| 41 | 9 | 9,24 | 02:00,3 | 02:52,0 | 03:44,0 | 134 | 420 | 40,50 |
| 40 |  | 9,29 | 02:01,0 | 02:53,0 | 03:45,0 |  | 416 | 40,00 |
| 39 | 9,1 | 9,34 | 02:01,8 | 02:54,0 | 03:46,0 | 133 | 413 | 39,50 |
| 38 |  | 9,39 | 02:02,6 | 02:55,0 | 03:48,0 | 132 | 410 | 39,00 |
| 37 | 9,2 | 9,44 | 02:03,4 | 02:56,0 | 03:50,0 |  | 406 | 38,50 |
| 36 |  | 9,49 | 02:04,2 | 02:57,0 | 03:52,0 | 131 | 403 | 38,00 |
| 35 | 9,3 | 9,54 | 02:05,0 | 02:58,0 | 03:54,0 | 130 | 400 | 37,50 |
| 34 |  | 9,59 | 02:06,0 | 02:59,0 | 03:56,0 | 129 | 397 | 37,00 |
| 33 | 9,4 | 9,64 | 02:07,0 | 03:00,0 | 03:58,0 | 128 | 394 | 36,50 |
| 32 |  | 9,69 | 02:08,0 | 03:01,0 | 04:00,0 | 127 | 390 | 36,00 |
| 31 | 9,5 | 9,74 | 02:09,0 | 03:02,0 | 04:02,0 | 126 | 387 | 35,50 |
| 30 |  | 9,79 | 02:10,0 | 03:03,0 | 04:04,0 | 125 | 384 | 35,00 |
| 29 | 9,6 | 9,84 | 02:11,0 | 03:04,0 | 04:06,0 | 124 | 380 | 34,50 |
| 28 |  | 9,89 | 02:12,0 | 03:05,0 | 04:08,0 | 123 | 377 | 34,00 |
| 27 | 9,7 | 9,94 | 02:13,0 | 03:06,0 | 04:10,0 | 122 | 374 | 33,50 |
| 26 |  | 9,99 | 02:14,0 | 03:07,0 | 04:12,0 | 121 | 370 | 33,00 |
| 25 | 9,8 | 10,04 | 02:15,0 | 03:08,0 | 04:14,0 | 120 | 367 | 32,50 |
| 24 |  | 10,09 | 02:16,0 | 03:09,0 | 04:16,0 | 119 | 364 | 32,00 |
| 23 | 9,9 | 10,14 | 02:17,0 | 03:10,0 | 04:18,0 | 118 | 361 | 31,50 |
| 22 |  | 10,19 | 02:18,0 | 03:11,0 | 04:20,0 | 117 | 358 | 31,00 |
| 21 | 10 | 10,24 | 02:19,0 | 03:12,0 | 04:22,0 | 116 | 355 | 30,50 |
| 20 | 10,1 | 10,34 | 02:20,0 | 03:13,0 | 04:24,0 | 115 | 352 | 30,00 |
| 19 | 10,2 | 10,44 | 02:21,0 | 03:14,0 | 04:26,0 | 114 | 349 | 29,50 |
| 18 | 10,3 | 10,54 | 02:22,0 | 03:15,0 | 04:28,0 | 113 | 346 | 29,00 |
| 17 | 10,4 | 10,64 | 02:23,0 | 03:16,0 | 04:30,0 | 112 | 343 | 28,00 |
| 16 | 10,5 | 10,74 | 02:24,0 | 03:17,0 | 04:32,0 | 111 | 340 | 27,00 |
| 15 | 10,6 | 10,84 | 02:25,0 | 03:18,0 | 04:34,0 | 110 | 337 | 26,00 |
| 14 | 10,7 | 10,94 | 02:26,0 | 03:19,0 | 04:36,0 | 109 | 334 | 25,00 |
| 13 | 10,8 | 11,04 | 02:27,0 | 03:20,0 | 04:38,0 | 108 | 331 | 24,00 |
| 12 | 10,9 | 11,14 | 02:28,0 | 03:21,0 | 04:40,0 | 107 | 328 | 23,00 |
| 11 | 11 | 11,24 | 02:29,0 | 03:22,0 | 04:42,0 | 106 | 325 | 22,00 |
| 10 | 11,1 | 11,34 | 02:30,0 | 03:23,0 | 04:44,0 | 105 | 322 | 21,00 |
| 9 | 11,2 | 11,44 | 02:31,0 | 03:24,0 | 04:46,0 | 104 | 319 | 20,00 |
| 8 | 11,3 | 11,54 | 02:32,0 | 03:25,0 | 04:48,0 | 103 | 316 | 19,00 |
| 7 | 11,4 | 11,64 | 02:33,0 | 03:26,0 | 04:50,0 | 102 | 313 | 18,00 |
| 6 | 11,5 | 11,74 | 02:34,0 | 03:27,0 | 04:52,0 | 101 | 310 | 17,00 |
| 5 | 11,6 | 11,84 | 02:35,0 | 03:28,0 | 04:54,0 | 100 | 307 | 16,00 |
| 4 | 11,7 | 11,94 | 02:36,0 | 03:29,0 | 04:56,0 | 99 | 304 | 15,00 |
| 3 | 11,8 | 12,04 | 02:37,0 | 03:30,0 | 04:58,0 | 98 | 301 | 14,00 |
| 2 | 11,9 | 12,14 | 02:38,0 | 03:31,0 | 05:00,0 | 97 | 298 | 13,00 |
| 1 | 12 | 12,24 | 02:39,0 | 03:32,0 | 05:02,0 | 96 | 295 | 12,00 |

Девушки (10 - 15 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Очки | Бег | Прыжок в высоту (см) | Прыжок в длину (см) | Метание мяча (м) |
| 60 м (с) | 500 м (с) | 600 м (с) |
| Ручной хронометраж | Автохронометраж |
| 180 | 7,3 | 7,54 | 01:14,0 | 01:33,5 | 184 | 620 | 91,00 |
| 179 |  | 7,55 | 01:14,1 | 01:33,6 |  | 619 | 90,70 |
| 178 |  | 7,56 | 01:14,2 | 01:33,7 |  | 618 | 90,40 |
| 177 |  | 7,57 | 01:14,3 | 01:33,8 | 183 | 617 | 90,10 |
| 176 |  | 7,58 | 01:14,4 | 01:33,9 |  | 616 | 89,80 |
| 175 |  | 7,59 | 01:14,5 | 01:34,0 |  | 615 | 89,50 |
| 174 |  | 7,60 | 01:14,6 | 01:34,1 | 182 | 614 | 89,20 |
| 173 |  | 7,61 | 01:14,7 | 01:34,2 |  | 613 | 88,90 |
| 172 |  | 7,62 | 01:14,8 | 01:34,3 |  | 612 | 88,60 |
| 171 |  | 7,63 | 01:14,9 | 01:34,4 | 181 | 611 | 88,30 |
| 170 | 7,4 | 7,64 | 01:15,0 | 01:34,5 |  | 610 | 88,00 |
| 169 |  | 7,65 | 01:15,1 | 01:34,6 |  | 609 | 87,70 |
| 168 |  | 7,66 | 01:15,2 | 01:34,7 | 180 | 608 | 87,40 |
| 167 |  | 7,67 | 01:15,3 | 01:34,8 |  | 607 | 87,10 |
| 166 |  | 7,68 | 01:15,4 | 01:34,9 |  | 606 | 86,80 |
| 165 |  | 7,69 | 01:15,5 | 01:35,0 | 179 | 605 | 86,50 |
| 164 |  | 7,70 | 01:15,6 | 01:35,1 |  | 604 | 86,20 |
| 163 |  | 7,71 | 01:15,7 | 01:35,2 |  | 603 | 85,90 |
| 162 |  | 7,72 | 01:15,8 | 01:35,3 | 178 | 602 | 85,60 |
| 161 |  | 7,73 | 01:15,9 | 01:35,4 |  | 601 | 85,30 |
| 160 | 7,5 | 7,74 | 01:16,0 | 01:35,5 |  | 600 | 85,00 |
| 159 |  | 7,75 | 01:16,1 | 01:35,6 | 177 | 599 | 84,60 |
| 158 |  | 7,76 | 01:16,2 | 01:35,7 |  | 598 | 84,20 |
| 157 |  | 7,77 | 01:16,3 | 01:35,8 |  | 597 | 83,80 |
| 156 |  | 7,78 | 01:16,4 | 01:35,9 | 176 | 596 | 83,40 |
| 155 |  | 7,79 | 01:16,5 | 01:36,0 |  | 595 | 83,00 |
| 154 |  | 7,80 | 01:16,6 | 01:36,1 |  | 594 | 82,60 |
| 153 |  | 7,81 | 01:16,7 | 01:36,2 | 175 | 593 | 82,20 |
| 152 |  | 7,82 | 01:16,8 | 01:36,3 |  | 592 | 81,80 |
| 151 |  | 7,83 | 01:16,9 | 01:36,4 |  | 591 | 81,40 |
| 150 | 7,6 | 7,84 | 01:17,0 | 01:36,5 | 174 | 590 | 81,00 |
| 149 |  | 7,85 | 01:17,1 | 01:36,7 |  | 589 | 80,50 |
| 148 |  | 7,86 | 01:17,2 | 01:36,9 |  | 588 | 80,00 |
| 147 |  | 7,87 | 01:17,3 | 01:37,1 |  | 587 | 79,50 |
| 146 |  | 7,88 | 01:17,4 | 01:37,3 | 173 | 586 | 79,00 |
| 145 |  | 7,89 | 01:17,5 | 01:37,5 |  | 585 | 78,50 |
| 144 |  | 7,90 | 01:17,6 | 01:37,7 |  | 584 | 78,00 |
| 143 |  | 7,91 | 01:17,7 | 01:37,9 |  | 583 | 77,50 |
| 142 |  | 7,92 | 01:17,8 | 01:38,1 | 172 | 582 | 77,00 |
| 141 |  | 7,93 | 01:17,9 | 01:38,3 |  | 581 | 76,50 |
| 140 | 7,7 | 7,94 | 01:18,0 | 01:38,5 |  | 580 | 76,00 |
| 139 |  | 7,95 | 01:18,2 | 01:38,7 |  | 579 | 75,50 |
| 138 |  | 7,96 | 01:18,4 | 01:38,9 | 171 | 578 | 75,00 |
| 137 |  | 7,97 | 01:18,6 | 01:39,1 |  | 577 | 74,50 |
| 136 |  | 7,98 | 01:18,8 | 01:39,3 |  | 576 | 74,00 |
| 135 |  | 7,99 | 01:19,0 | 01:39,5 | 170 | 575 | 73,50 |
| 134 |  | 8,00 | 01:19,2 | 01:39,7 |  | 574 | 73,00 |
| 133 |  | 8,01 | 01:19,4 | 01:39,9 |  | 573 | 72,50 |
| 132 |  | 8,02 | 01:19,6 | 01:40,1 | 169 | 572 | 72,00 |
| 131 |  | 8,03 | 01:19,8 | 01:40,3 |  | 571 | 71,50 |
| 130 | 7,8 | 8,04 | 01:20,0 | 01:40,5 |  | 570 | 71,00 |
| 129 |  | 8,06 | 01:20,2 | 01:40,8 | 168 | 569 | 70,50 |
| 128 |  | 8,08 | 01:20,4 | 01:41,1 |  | 568 | 70,00 |
| 127 |  | 8,10 | 01:20,6 | 01:41,4 |  | 567 | 69,50 |
| 126 |  | 8,12 | 01:20,8 | 01:41,7 | 167 | 566 | 69,00 |
| 125 | 7,9 | 8,14 | 01:21,0 | 01:42,0 |  | 565 | 68,50 |
| 124 |  | 8,16 | 01:21,2 | 01:42,3 |  | 563 | 68,00 |
| 123 |  | 8,18 | 01:21,4 | 01:42,6 | 166 | 561 | 67,50 |
| 122 |  | 8,20 | 01:21,6 | 01:42,9 |  | 559 | 67,00 |
| 121 |  | 8,22 | 01:21,8 | 01:43,2 |  | 557 | 66,50 |
| 120 | 8,0 | 8,24 | 01:22,0 | 01:43,5 | 165 | 555 | 66,00 |
| 119 |  | 8,26 | 01:22,2 | 01:43,8 |  | 554 | 65,50 |
| 118 |  | 8,28 | 01:22,4 | 01:44,1 | 164 | 553 | 65,00 |
| 117 |  | 8,30 | 01:22,6 | 01:44,4 | 163 | 552 | 64,50 |
| 116 |  | 8,32 | 01:22,8 | 01:44,7 | 162 | 551 | 64,00 |
| 115 | 8,1 | 8,34 | 01:23,0 | 01:45,0 |  | 550 | 63,50 |
| 114 |  | 8,36 | 01:23,2 | 01:45,3 | 161 | 548 | 63,00 |
| 113 |  | 8,38 | 01:23,4 | 01:45,6 | 160 | 546 | 62,50 |
| 112 |  | 8,40 | 01:23,6 | 01:45,9 | 159 | 544 | 62,00 |
| 111 |  | 8,42 | 01:23,8 | 01:46,2 |  | 542 | 61,50 |
| 110 | 8,2 | 8,44 | 01:24,0 | 01:46,5 | 158 | 540 | 61,00 |
| 109 |  | 8,46 | 01:24,3 | 01:46,9 | 157 | 538 | 60,50 |
| 108 |  | 8,48 | 01:24,6 | 01:47,3 | 156 | 536 | 60,00 |
| 107 |  | 8,50 | 01:24,9 | 01:47,7 |  | 534 | 59,50 |
| 106 |  | 8,52 | 01:25,2 | 01:48,1 | 155 | 532 | 59,00 |
| 105 | 8,3 | 8,54 | 01:25,5 | 01:48,5 | 154 | 530 | 58,50 |
| 104 |  | 8,56 | 01:25,8 | 01:48,9 | 153 | 528 | 58,00 |
| 103 |  | 8,58 | 01:26,1 | 01:49,3 |  | 526 | 57,50 |
| 102 |  | 8,60 | 01:26,4 | 01:49,7 | 152 | 524 | 57,00 |
| 101 |  | 8,62 | 01:26,7 | 01:50,1 | 151 | 522 | 56,50 |
| 100 | 8,4 | 8,64 | 01:27,0 | 01:50,5 | 150 | 520 | 56,00 |
| 99 |  | 8,66 | 01:27,3 | 01:50,9 |  | 518 | 55,50 |
| 98 |  | 8,68 | 01:27,6 | 01:51,3 | 149 | 516 | 55,00 |
| 97 |  | 8,71 | 01:27,9 | 01:51,7 |  | 514 | 54,50 |
| 96 | 8,5 | 8,74 | 01:28,2 | 01:52,1 | 148 | 512 | 54,00 |
| 95 |  | 8,76 | 01:28,5 | 01:52,5 |  | 510 | 53,50 |
| 94 |  | 8,78 | 01:28,8 | 01:52,9 | 147 | 508 | 53,00 |
| 93 |  | 8,81 | 01:29,1 | 01:53,3 |  | 506 | 52,50 |
| 92 | 8,6 | 8,84 | 01:29,4 | 01:53,7 | 146 | 504 | 52,00 |
| 91 |  | 8,86 | 01:29,7 | 01:54,1 |  | 502 | 51,50 |
| 90 |  | 8,88 | 01:30,0 | 01:54,5 | 145 | 500 | 51,00 |
| 89 |  | 8,91 | 01:30,3 | 01:54,9 |  | 498 | 50,50 |
| 88 | 8,7 | 8,94 | 01:30,6 | 01:55,3 | 144 | 496 | 50,00 |
| 87 |  | 8,96 | 01:30,9 | 01:55,7 |  | 494 | 49,50 |
| 86 |  | 8,98 | 01:31,2 | 01:56,1 | 143 | 492 | 49,00 |
| 85 |  | 9,01 | 01:31,5 | 01:56,5 |  | 490 | 48,50 |
| 84 | 8,8 | 9,04 | 01:31,8 | 01:57,0 | 142 | 488 | 48,00 |
| 83 |  | 9,06 | 01:32,1 | 01:57,5 |  | 486 | 47,50 |
| 82 |  | 9,08 | 01:32,4 | 01:58,0 | 141 | 484 | 47,00 |
| 81 |  | 9,11 | 01:32,7 | 01:58,5 |  | 482 | 46,50 |
| 80 | 8,9 | 9,14 | 01:33,0 | 01:59,0 | 140 | 480 | 46,00 |
| 79 |  | 9,17 | 01:33,4 | 01:59,7 | 139 | 478 | 45,50 |
| 78 |  | 9,20 | 01:33,8 | 02:00,4 |  | 476 | 45,00 |
| 77 | 9,0 | 9,24 | 01:34,2 | 02:01,1 | 138 | 474 | 44,50 |
| 76 |  | 9,27 | 01:34,6 | 02:01,8 | 137 | 472 | 44,00 |
| 75 |  | 9,30 | 01:35,0 | 02:02,5 |  | 470 | 43,50 |
| 74 | 9,1 | 9,34 | 01:35,4 | 02:03,2 | 136 | 467 | 43,00 |
| 73 |  | 9,37 | 01:35,8 | 02:03,9 | 135 | 464 | 42,50 |
| 72 |  | 9,40 | 01:36,2 | 02:04,6 |  | 461 | 42,00 |
| 71 | 9,2 | 9,44 | 01:36,6 | 02:05,3 | 134 | 458 | 41,50 |
| 70 |  | 9,47 | 01:37,0 | 02:06,0 | 133 | 455 | 41,00 |
| 69 |  | 9,50 | 01:37,4 | 02:06,8 |  | 452 | 40,50 |
| 68 | 9,3 | 9,54 | 01:37,8 | 02:07,6 | 132 | 449 | 40,00 |
| 67 |  | 9,57 | 01:38,2 | 02:08,4 | 131 | 446 | 39,50 |
| 66 |  | 9,60 | 01:38,6 | 02:09,2 |  | 443 | 39,00 |
| 65 | 9,4 | 9,64 | 01:39,0 | 02:10,0 | 130 | 440 | 38,50 |
| 64 |  | 9,67 | 01:39,4 | 02:10,6 | 129 | 438 | 38,00 |
| 63 |  | 9,70 | 01:39,8 | 02:11,2 |  | 436 | 37,50 |
| 62 | 9,5 | 9,74 | 01:40,2 | 02:11,8 | 128 | 434 | 37,00 |
| 61 |  | 9,77 | 01:40,6 | 02:12,4 | 127 | 432 | 36,50 |
| 60 |  | 9,80 | 01:41,0 | 02:13,0 |  | 430 | 36,00 |
| 59 | 9,6 | 9,84 | 01:41,5 | 02:13,7 | 126 | 427 | 35,50 |
| 58 |  | 9,87 | 01:42,0 | 02:14,4 | 125 | 424 | 35,00 |
| 57 |  | 9,90 | 01:42,5 | 02:15,1 |  | 421 | 34,50 |
| 56 | 9,7 | 9,94 | 01:43,0 | 02:15,8 | 124 | 418 | 34,00 |
| 55 |  | 9,97 | 01:43,5 | 02:16,5 | 123 | 415 | 33,50 |
| 54 |  | 10,00 | 01:44,0 | 02:17,2 |  | 412 | 33,00 |
| 53 | 9,8 | 10,04 | 01:44,5 | 02:17,9 | 122 | 409 | 32,50 |
| 52 |  | 10,07 | 01:45,0 | 02:18,6 | 121 | 406 | 32,00 |
| 51 |  | 10,10 | 01:45,5 | 02:19,3 |  | 403 | 31,50 |
| 50 | 9,9 | 10,14 | 01:46,0 | 02:20,0 | 120 | 400 | 31,00 |
| 49 |  | 10,17 | 01:46,6 | 02:20,6 | 119 | 398 | 30,50 |
| 48 |  | 10,20 | 01:47,2 | 02:21,2 |  | 396 | 30,00 |
| 47 | 10,0 | 10,24 | 01:47,8 | 02:21,8 | 118 | 394 | 29,50 |
| 46 |  | 10,27 | 01:48,4 | 02:22,4 | 117 | 392 | 29,00 |
| 45 |  | 10,30 | 01:49,0 | 02:23,0 |  | 390 | 28,50 |
| 44 | 10,1 | 10,34 | 01:49,6 | 02:23,7 | 116 | 387 | 28,00 |
| 43 |  | 10,37 | 01:50,2 | 02:24,4 | 115 | 384 | 27,50 |
| 42 |  | 10,40 | 01:50,8 | 02:25,1 |  | 381 | 27,00 |
| 41 | 10,2 | 10,44 | 01:51,4 | 02:25,8 | 114 | 378 | 26,50 |
| 40 |  | 10,49 | 01:52,0 | 02:26,5 | 113 | 375 | 26,00 |
| 39 | 10,3 | 10,54 | 01:52,6 | 02:27,2 |  | 372 | 25,50 |
| 38 |  | 10,59 | 01:53,2 | 02:27,9 | 112 | 369 | 25,00 |
| 37 | 10,4 | 10,64 | 01:53,8 | 02:28,6 | 111 | 366 | 24,50 |
| 36 |  | 10,69 | 01:54,4 | 02:29,3 |  | 363 | 24,00 |
| 35 | 10,5 | 10,74 | 01:55,0 | 02:30,0 | 110 | 360 | 23,50 |
| 34 |  | 10,79 | 01:55,8 | 02:31,0 | 109 | 357 | 23,00 |
| 33 | 10,6 | 10,84 | 01:56,6 | 02:32,0 |  | 354 | 22,50 |
| 32 |  | 10,89 | 01:57,4 | 02:33,0 | 108 | 351 | 22,00 |
| 31 | 10,7 | 10,94 | 01:58,2 | 02:34,0 | 107 | 348 | 21,50 |
| 30 |  | 10,99 | 01:59,0 | 02:35,0 |  | 345 | 21,00 |
| 29 | 10,8 | 11,04 | 01:59,8 | 02:36,0 | 106 | 342 | 20,50 |
| 28 |  | 11,09 | 02:00,6 | 02:37,0 | 105 | 339 | 20,00 |
| 27 | 10,9 | 11,14 | 02:01,4 | 02:38,0 |  | 336 | 19,50 |
| 26 |  | 11,19 | 02:02,2 | 02:39,0 | 104 | 333 | 19,00 |
| 25 | 11,0 | 11,24 | 02:03,0 | 02:40,0 | 103 | 330 | 18,50 |
| 24 |  | 11,29 | 02:03,8 | 02:41,0 |  | 327 | 18,00 |
| 23 | 11,1 | 11,34 | 02:04,6 | 02:42,0 | 102 | 324 | 17,50 |
| 22 |  | 11,39 | 02:05,4 | 02:43,0 | 101 | 321 | 17,00 |
| 21 | 11,2 | 11,44 | 02:06,2 | 02:44,0 |  | 318 | 16,50 |
| 20 |  | 11,49 | 02:07,0 | 02:45,0 | 100 | 315 | 16,00 |
| 19 | 11,3 | 11,54 | 02:07,8 | 02:46,0 | 99 | 312 | 15,50 |
| 18 |  | 11,59 | 02:08,6 | 02:47,0 |  | 309 | 15,00 |
| 17 | 11,4 | 11,64 | 02:09,4 | 02:48,0 | 98 | 306 | 14,50 |
| 16 |  | 11,69 | 02:10,2 | 02:49,0 | 97 | 303 | 14,00 |
| 15 | 11,5 | 11,74 | 02:11,0 | 02:50,0 |  | 300 | 13,50 |
| 14 |  | 11,79 | 02:11,8 | 02:51,0 | 96 | 297 | 13,00 |
| 13 | 11,6 | 11,84 | 02:12,6 | 02:52,0 | 95 | 294 | 12,50 |
| 12 |  | 11,89 | 02:13,4 | 02:53,0 |  | 291 | 12,00 |
| 11 | 11,7 | 11,94 | 02:14,2 | 02:54,0 | 94 | 288 | 11,50 |
| 10 |  | 11,99 | 02:15,0 | 02:55,0 | 93 | 285 | 11,00 |
| 9 | 11,8 | 12,04 | 02:16,0 | 02:56,0 |  | 282 | 10,50 |
| 8 |  | 12,09 | 02:17,0 | 02:57,0 | 92 | 279 | 10,00 |
| 7 | 11,9 | 12,14 | 02:18,0 | 02:58,0 | 91 | 276 | 9,50 |
| 6 |  | 12,19 | 02:19,0 | 02:59,0 |  | 273 | 9,00 |
| 5 | 12,0 | 12,24 | 02:20,0 | 03:00,0 | 90 | 270 | 8,50 |
| 4 | 12,1 | 12,34 | 02:21,0 | 03:01,0 | 89 | 266 | 8,00 |
| 3 | 12,2 | 12,44 | 02:22,0 | 03:02,0 | 88 | 262 | 7,50 |
| 2 | 12,3 | 12,54 | 02:23,0 | 03:03,0 | 87 | 258 | 7,00 |
| 1 | 12,4 | 12,64 | 02:24,0 | 03:04,0 | 86 | 254 | 6,50 |

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта "легкая атлетика":

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и

международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ч - час;

мин - минута;

км - километр;

гр. - грамм.