«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по физической культуре,
спорту и молодежной политике города Пензы
_____ В.В. Чесноков

Регламент проведения
Всероссийского дня бега «Кросс Нации – 2019»

Дата проведения: 21.09.2019 г.
Место проведения: г. Пенза, ул. Окружная, дорога-дублер ул. Окружной, «Олимпийская аллея».
08.00-09.30 – Регистрация участников в районе СЗК «Дизель-Арены».

09.30 - 9.45 – Церемония открытия соревнований.
09.50 – Старт участников на дистанции 2019 м. (мальчики и девочки 2010 г.р. и младше).
10.00 – Старт участников соревнований на дистанции: забег спортсменов на 5, 6, 8, 12 км. (юноши и девушки, мужчины и женщины).

Дистанция	Возрастная группа
2019 м.	Мальчики (2010 г.р. и младше) Девочки (2010 г.р. и младше)
5000 м.	Юноши (2000 г.р. и младше) Девушки (2000 г.р. и младше) Мужчины (1999 г.р. и старше) Женщины (1999 г.р. и старше)
6000 м.	Девушки (2000 г.р. и младше)
8000 м.	Юноши (2000 г.р. и младше) Женщины (1999 г.р. и старше)
12000 м.	Мужчины (1999 г.р. и старше)

10:30-11:30 – Награждение победителей и призеров соревнований.
12.00 – Окончание соревнований.

Номера участников Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2019» выдаются во время регистрации с 08.00 до 09.30 21.09.2019 г. в районе СЗК «Дизель-Арены».

Победители соревнований в каждой дистанции будут награждены Кубками Министерства спорта Российской Федерации. Участники, занявшие I-III места в каждой дистанции, награждаются медалями и дипломами Министерства спорта Российской Федерации.