

СОГЛАСОВАНО
Начальник Управления
образования города Пензы

Ю.А.Голодяев
" " 201 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Комитета по
физической культуре, спорту и
молодежной политике г. Пензы

В.В.Чесноков

" " 201 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Спартакиады трудовых коллективов предприятий, организаций и учреждений города Пензы

1. Цели и задачи.

- совершенствование форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на предприятиях и в организациях города Пензы;
- приобщение работающего населения к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- возрождение проведения Спартакиад в трудовых коллективах;
- укрепление здоровья жителей города Пензы.

2. Руководство соревнованиями.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

2. Сроки проведения.

Спартакиада проводится в течение 2018-2019 годов.

1 этап - соревнования в трудовых коллективах.

2 этап - проведение предварительных соревнований по волейболу, мини-футболу, настольному теннису.

3 этап - проведение городских финальных соревнований по видам спорта.

В финал городских соревнований по волейболу, мини-футболу и настольному теннису выходят по 2 команды от района – победители предварительного этапа.

Победители 3 этапа Спартакиады приглашаются к участию в финале областной Спартакиады трудовых коллективов Пензенской области.

3. Участники Спартакиады.

К участию в Спартакиаде приглашаются работники трудовых коллективов (промышленных предприятий, научно-исследовательских институтов, организаций, учреждений и предприятий различных форм собственности города Пензы). Возраст участников Спартакиады – 25 лет и старше.

В соревнованиях участники в каждом виде программы должны представлять один трудовой коллектив.

В соревнованиях среди спортивных семей в трудовом коллективе может работать один из родителей. Дети старше 13 лет или младше 11 лет к участию в соревнованиях не допускаются.

4. Виды и программа Спартакиады.

№ пп	Виды программы	Количество участников	Сроки проведения	Места проведения
1.	Шахматы	2 муж., 1 жен.	30 ноября	филиал МБУ СШОР №7
2.	Настольный теннис	2 муж., 2 жен.	12, 14 декабря	спортивная база общеобразовательных учреждений г. Пензы
			20 декабря	МУП "Дворец спорта "Рубин"
3	Плавание	2 муж., 2 жен.	25 января	ФОК «Дельфин»
4.	Стритбол (муж. или жен. команда по выбору)	4 муж. (или жен.)	28 февраля	МБУ СШ № 1
5.	Перетягивание каната (из состава делегации)	8 муж.	21 марта	МУП "Дворец спорта "Рубин"
6.	Гиревой спорт	2 муж., 1 жен.	21 марта	МУП "Дворец спорта "Рубин"
7.	Армспорт	2 муж., 1 жен.	21 марта	МУП "Дворец спорта "Рубин"
8.	Легкая атлетика	4 муж., 4 жен.	21 марта	МУП "Дворец спорта "Рубин"
9	Соревнования спортивных семей	Папа, мама, ребенок	6 апреля	МУП "Дворец спорта "Рубин"
10.	Волейбол (муж. или жен. команда по выбору)	8 муж. (или жен.)	11-12 апреля	спортивная база общеобразовательных учреждений г. Пензы
			25-26 апреля	спортивная база общеобразовательных учреждений г. Пензы
11.	Мини-футбол	9 муж.	30-31 мая 6-7 июня	спортивная база общеобразовательных учреждений г. Пензы

4.1. Соревнования по шахматам.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по шахматам, утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в день проведения соревнований в зависимости от числа участников.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.

Сроки проведения: **30 ноября 2018 года**

Место проведения – филиал МБУ СШОР № 7 (ул. Рахманинова, 7/3).

4.2. Соревнования по настольному теннису.

Соревнования командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по настольному теннису, утвержденными Минспортом России. Каждая командная встреча состоит из четырех одиночных (2 мужских и 2 женских) и одной смешанной (парной). Командное первенство определяется в соответствии с правилами

соревнований.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 1.

Сроки проведения:

- предварительный этап – **12, 14 декабря 2018 года;**
- финальные соревнования – **20 декабря 2018 года.**

Место проведения финальных соревнований: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.3. Плавание.

Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по плаванию, утверждёнными Минспортом России. **Один участник принимает участие в одной дисциплине и в эстафете.**

Дисциплины:

- 50 м вольный стиль (мужчины);
- 100 м вольный стиль (мужчины);
- 25 м вольный стиль (женщины);
- 50 м вольный стиль (женщины);
- эстафета 4x50 м вольный стиль (двое мужчин и две женщины).

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по лучшему результату.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 1.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Сроки проведения: **25 января 2019 года.**

Место проведения – ФОК "Дельфин" (ул.Радужная, 4).

4.4. Стритбол.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди женских и мужских команд. К участию в соревнованиях допускается одна команда (мужская или женская) по выбору направляющей стороны.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по уличному баскетболу, утвержденными Минспортом России.

Игры проводятся по четырем подгруппам в один круг. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. Выигрыш – 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков.

При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

Команды, занявшие 1 места в подгруппах, разыгрывают 1-4 места.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 1.

Сроки проведения: **28 февраля 2019 года.**

Место проведения – МБУ СШ №1 (ул.Попова, 66а).

Заседание судейской 26 февраля 2019 года в 16.00 в МБУ СШ №1 (ул. Попова, 66а).

4.5. Легкая атлетика.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по легкой атлетике, утвержденными Минспортом России.

Один участник принимает участие в одной дисциплине и в эстафете.

Дисциплины:

БЕГ:

100 м – муж. и жен.,

400 м – муж. и жен.,

2000 м – жен.,

3000 м – муж.

ЭСТАФЕТА:

4 x 100 м – смешанная (2 жен., 2 муж.)

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.

В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест.

Сроки проведения: **21 марта 2019 года.**

Место проведения: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.6. Перетягивание каната.

Соревнования командные. Соревнования проводятся по системе с выбыванием, в весовых категориях до 720 кг и свыше 720 кг.

Канат длиной 33,9 м, диаметром от 10 см до 12,5 см. Встреча между командами состоит из трех попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трех минут). Форма одежды – произвольная, обувь – кеды (для зала), ботинки или кроссовки (для газона), шипованная обувь запрещена.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.

Сроки проведения: **21 марта 2019 года.**

Место проведения: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.7. Гиревой спорт.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по гиревому спорту, утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

- мужчины (гиря весом 24 кг): до 75 кг, 75-90 кг, свыше 90 кг (рывок и толчок);
- женщины (гиря весом 16 кг): до 65 кг, 65-70 кг, свыше 70 кг (рывок).

В составе команды может быть представлено только по одному участнику в весовой категории.

Упражнения выполняются в течение 10 минут.

Победитель определяется среди мужчин (по сумме двоеборья), среди женщин (в рывке).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.

Сроки проведения: **21 марта 2019 года.**

Место проведения: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.8. Армспорт.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди мужчин и женщин. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по армспорту, утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по круговой системе (с выбыванием после второго поражения) в следующих весовых категориях:

- мужчины: до 75 кг, 75-90 кг, свыше 90 кг (правая и левая рука);
- женщины: до 65 кг, 65-70 кг, свыше 70 кг (правая и левая рука).

В составе команды может быть представлено только по одному участнику в весовой категории.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды. Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 2.

Сроки проведения: **21 марта 2019 года.**

Место проведения: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.9. Соревнования спортивных семей.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди семей с мальчиками или с девочками 11-13 лет. Возраст ребенка определяется на день проведения соревнований.

Легкая атлетика.

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

Эстафета: 200 м – папа, 140 м – мама, 60 м – ребенок.

Настольный теннис.

Состав команды – 2 человека (ребенок, папа или мама).

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Встреча состоит из трех партий. Победа присуждается паре, выигравшей две из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

Туризм.

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

Туристская полоса препятствий (соревнования командные). В туристскую полосу препятствий входят этапы: лабиринт, транспортировка "пострадавшего", игровые этапы с туристическими элементами.

Победитель определяется по общему времени прохождения дистанции плюс штрафное время.

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных одной семьей (с мальчиком или девочкой) во всех видах программы. При равенстве очков у двух или более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта; при равенстве этого показателя – преимущество определяется по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 1.

Сроки проведения: **6 апреля 2019 года.**

Место проведения: МУП "Дворец спорта "Рубин" (ул. Революционная, 9).

4.10. Волейбол.

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди женских и мужских

команд. К участию в соревнованиях допускается одна команда (мужская или женская) по выбору направляющей стороны.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по волейболу, утвержденными Минспортом России.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой. Выигрыш – 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка – 0 очков. При равенстве очков у двух команд, преимущество получает команда, победившая во встрече между ними. При равенстве очков у трех и более команд победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех встречах между ними.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению № 3.

Сроки проведения:

- предварительный этап – **11-12 апреля 2019 года;**
- финальные соревнования – **25-26 апреля 2019 года.**

Место проведения финальных соревнований: МБУ СШ № 4 (пр.Строителей, 47а).

4.11. Мини-футбол.

Соревнования командные. Одновременно на площадке играют 1+4 человека. Продолжительность игры – 2 тайма по 10 минут. Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией. Выигрыш – 2 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется по играм между ними, по разнице мячей, общей разнице забитых и пропущенных мячей участвующих команд.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов согласно Приложению №3.

Сроки проведения:

- предварительный этап – **30-31 мая 2019 года;**
- финальные соревнования – **6-7 июня 2019 года.**

4.12. Массовый спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника (по районам).

Соревнования проводятся по отдельному положению по 4 видам спорта:

- мини-футбол;
- шахматы;
- волейбол;
- настольный теннис.

4.13. Участие во Всероссийских соревнованиях по видам спорта, проводимых на территории города Пензы.

За участие *не менее 10 человек* во Всероссийской массовой лыжной эстафете "Лыжня России", во Всероссийских соревнованиях по спортивному ориентированию "Российский азимут", во Всероссийском дне бега "Кросс наций" и во Всероссийской акции "На работу на велосипеде" начисляются дополнительные по 30 очков в общекомандный зачет за каждое мероприятие.

5. Определение и награждение победителей Спартакиады.

По итогам 1 этапа соревнований отбираются спортсмены для участия во 2 и 3 этапах Спартакиады.

В общекомандном первенстве победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных участниками в видах программы.

Начисление очков осуществляется в соответствии с Таблицами оценки результатов общекомандного и командного первенства согласно Приложениям № 1, 2, 3.

При равенстве очков у двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих мест в видах спорта.

Команды трудовых коллективов, занявшие 1-3 места в соревнованиях 2 этапа по волейболу и мини-футболу, награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Команды трудовых коллективов, занявшие 1 места в командных видах программы Спартакиады 3 этапа, награждаются Кубками и грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы. Команды трудовых коллективов, занявшие 2-3 места в командных видах программы Спартакиады 3 этапа, награждаются грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.

Коллективы, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами Комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Пензы.

6. Финансовые расходы.

Расходы, связанные с проведением 1 этапа Спартакиады, несут предприятия, организации, учреждения, принимающие участие в Спартакиаде.

Расходы, связанные с организацией и проведением 2 и 3 этапов Спартакиады (оплата работы судейской коллегии, награждение победителей и призеров соревнований, организация медицинского обслуживания), несут МБУ СШ № 1 г. Пензы, МБУ СШ № 4 г. Пензы, МБУ СШ № 6 г. Пензы, МБУ СШОР № 7 г. Пензы, МБУ СШ № 8 г. Пензы, МБУ СШОР по плаванию "Горизонт" г. Пензы.

Расходы, связанные с предоставлением спортивных сооружений на 2 и 3 этапах Спартакиады, несут Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы и Управление образования города Пензы (по принадлежности спортсооружения).

Расходы, связанные с командированием участников на соревнования (оплата проезда, питание участников), несут командирующие организации.

Расходы, связанные с командированием победителей 3 этапа Спартакиады на финал областной Спартакиады трудовых коллективов Пензенской области (проезд к месту проведения и обратно, суточные в пути), за счет средств предприятий, организаций, учреждений города Пензы, вышедших в финал областной Спартакиады.

7. Заявки.

Медицинские заявки на участие в соревнованиях, заверенные печатью и подписью руководителя организации, предприятия, учреждения, печатью и подписью врача, подаются на заседания судейских коллегий по видам спорта (Приложение № 4).

В дни проведения соревнований у представителя команды на каждого участника должны быть в наличии: паспорт, копия приказа с указанием даты приема на работу, копия трудовой книжки с указанием периода работы (записью о приеме на работу), заверенная печатью отдела кадров.

Для разрешения споров представитель должен предоставить вышеуказанные документы. При отсутствии этих документов, команда или участник снимается с соревнований. Протест рассматривается в течение одного часа после начала соревнований.

ТАБЛИЦА
оценки результатов общекомандного и командного первенства
Спартакиады трудовых коллективов

Виды спорта: настольный теннис, соревнования спортивных семей, стритбол, плавание

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	300	21	100	41	30
2	270	22	96	42	28
3	245	23	92	43	26
4	225	24	88	44	24
5	210	25	84	45	22
6	200	26	80	46	20
7	190	27	76	47	18
8	180	28	72	48	16
9	170	29	68	49	14
10	160	30	64	50	12
11	150	31	60	51	10
12	145	32	57	52	9
13	140	33	54	53	8
14	135	34	51	54	7
15	130	35	48	55	6
16	125	36	45	56	5
17	120	37	42	57	4
18	115	38	39	58	3
19	110	39	36	59	2
20	105	40	33	60	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов общекомандного первенства
Спартакиады трудовых коллективов

Виды спорта: армспорт, гиревой спорт, шахматы

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	120	28	53	55	26
2	108	29	52	56	25
3	98	30	51	57	24
4	90	31	50	58	23
5	85	32	49	59	22
6	82	33	48	60	21
7	79	34	47	61	20
8	76	35	46	62	19
9	74	36	45	63	18
10	72	37	44	64	17
11	70	38	43	65	16
12	69	39	42	66	15
13	68	40	41	67	14
14	67	41	40	68	13
15	66	42	39	69	12
16	65	43	38	70	11
17	64	44	37	71	10
18	63	45	36	72	9
19	62	46	35	73	8
20	61	47	34	74	7
21	60	48	33	75	6
22	59	49	32	76	5
23	58	50	31	77	4
24	57	51	30	78	3
25	56	52	29	79	2
26	55	53	28	80	1
27	54	54	27		

ТАБЛИЦА
оценки результатов общекомандного и командного первенства
Спартакиады трудовых коллективов

Виды спорта: волейбол, перетягивание каната, мини-футбол, легкая атлетика

Место	Очки	Место	Очки	Место	Очки
1	– 600	21	– 180	41	– 50
2	– 540	22	– 172	42	– 46
3	– 490	23	– 164	43	– 42
4	– 450	24	– 156	44	– 38
5	– 420	25	– 148	45	– 34
6	– 400	26	– 140	46	– 30
7	– 380	27	– 133	47	– 27
8	– 360	28	– 126	48	– 24
9	– 340	29	– 119	49	– 21
10	– 320	30	– 112	50	– 18
11	– 305	31	– 105	51	– 15
12	– 290	32	– 99	52	– 13
13	– 275	33	– 93	53	– 11
14	– 260	34	– 87	54	– 9
15	– 245	35	– 81	55	– 7
16	– 230	36	– 75	56	– 5
17	– 220	37	– 70	57	– 4
18	– 210	38	– 65	58	– 3
19	– 200	39	– 60	59	– 2
20	– 190	40	– 55	60	– 1

ЗАЯВКА

на участие в _____
по _____
от команды _____

№№ пп	Фамилия, имя, отчество	Вид спорта	Место работы, должность	Виза врача и печать о допуске к соревнованиям (против фамилии каждого участника)

Тренер-представитель команды _____ (_____)
подпись (фамилия разборчиво)

Руководитель организации _____ (_____)
подпись (фамилия разборчиво)

К соревнованиям допущено _____ чел.
подпись Врач _____ подпись и печать