

1. Общие положения.

1.1. Положение о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации (далее – Положение) Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа № 8 города Пензы» (далее – Учреждение) разработано на основании следующих нормативных актов:

- Закона Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ);
- Программ спортивной подготовки Учреждения по видам спорта;
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок планирования, организации и проведения текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации занимающихся в процессе тренировок (приложение 1).

1.3. В настоящем Положении используются следующие определения:

Текущий контроль – форма контроля спортивной формы занимающихся, выполнения ими программ спортивной подготовки по видам спорта в период спортивной деятельности.

Промежуточная аттестация – форма контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений занимающихся.

Итоговая аттестация - форма оценки спортсмена Учреждения, полностью завершившего обучение на тренировочном этапе, осуществляемая комиссией Учреждения по принятию экзамена.

2. Порядок проведения текущего контроля.

2.1. Текущий контроль проводится с целью определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности; определения исходного уровня состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности, функциональных возможностей занимающихся.

2.2. Основными задачами проведения текущего контроля являются:

- осуществление контроля за состоянием здоровья, привитие гигиенических навыков и привычки неукоснительного выполнения рекомендаций врача;
- определение уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности занимающихся;
- осуществление контроля определяющего эффективность подготовки занимающихся на всех этапах многолетней подготовки.

2.3. Текущий контроль осуществляется:

- во время проведения тренировочных занятий тренерами по видам спорта;
- во время тренировочных и восстановительных сборов старшими тренерами по видам спорта;
- с целью административного контроля – инструктором-методистом, заместителем директора по СР.

2.3. В качестве результатов текущего контроля анализируются следующие показатели:

- уровень посещаемости тренировочных занятий;
- количество тренировочных дней, занятий, соревновательных дней, стартов занимающихся;

- уровень освоения материала программ спортивной подготовки по видам спорта, выраженный в выполняемых объемах тренировочной нагрузки в период спортивной деятельности. Контроль за освоением занимающимся материала программ спортивной подготовки по видам спорта осуществляется систематически тренерами и отражается в «Журнале учета групповых занятий».

2.4. Основными формами текущего контроля являются:

- контрольные тренировки;
- соревнования;
- контрольные тесты по ОФП;
- теоретическое тестирование.

2.5. Текущий контроль проводится качественно, без установления отметок.

3. Порядок проведения промежуточной аттестации.

3.1. Промежуточная аттестация проводится с целью определения показателей тренировочной и соревновательной деятельности занимающихся; осуществления перевода занимающихся на следующий этап спортивной подготовки.

3.2. В структуру промежуточной аттестации Учреждения входит осуществление:

- основного контроля:
- контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП);
- первичного контроля:
- контрольно-переводные нормативы по общей физической подготовке (ОФП).

3.3. Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется:

- один раз в год: в конце тренировочного года, при подведении итогов контрольно-переводных нормативов по ОФП (приложение 3,5).

3.4. Основной контроль промежуточной аттестации по определению уровня общей и физической подготовки занимающихся, проводится по отделениям.

3.5. В случае, если занимающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по ОФП за отчетный период, он может их пересдать в течение следующего соревновательного сезона.

3.6. Для приема контрольно-переводных нормативов по ОФП в Учреждении приказом директора создается комиссия.

3.7. Организация работы комиссии:

3.7.1. Комиссия действует в соответствии с законодательством РФ, Уставом Учреждения и настоящим Положением.

3.7.2. Комиссия создается с целью регулирования процесса сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП в Учреждении и выполняет следующие задачи:

- организывает и отслеживает своевременную сдачу контрольно-переводных нормативов по ОФП на отделениях, согласно утвержденного директором Учреждения графика;

- выявляет соответствие результатов утвержденным программами по видам спорта нормам;

- подводит итоги сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП.

3.7.3. В состав комиссии: заместитель директора по СР (председатель); старшие тренеры, инструктор-методист.

3.7.4. Комиссия осуществляет свою работу согласно утвержденного директором Учреждения графика проведения контрольно-переводных нормативов по ОФП.

3.7.5. После каждого приема нормативов по ОФП тренером заполняется ведомость выполнения контрольно-переводных нормативов по ОФП (приложения 6, 7, 8), которая подписывается председателем, членами комиссии по видам спорта, старшим тренером, тренером.

3.8. Первичный контроль промежуточной аттестации осуществляется один раз в тренировочном – в январе (приложение 2,4).

3.9. Порядок оценивания результатов промежуточной аттестации следующий:

3.9.1. При сдаче контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в ведомости в столбце «Отметка о переводе» ставится отметка по пятибалльной системе.

3.10. В случае если занимающийся не сдал контрольно-переводные нормативы по ОФП в январе, он может их пересдать в конце тренировочного года.

3.11. Контрольно-переводные нормативы по ОФП считаются сданными, если занимающийся сдал норматив соответствующий оценки 3 балла.

4. Порядок проведения итоговой аттестации.

4.1. Итоговая аттестация проводится с целью определения уровня теоретической подготовки спортсменов Учреждения.

4.2. Формой проведения итоговой аттестации в Учреждении является теоретический экзамен по инструкторской и судейской практике по отделениям.

4.3. Для приема теоретического экзамена в Учреждении приказом директора создается комиссия по принятию теоретического экзамена.

4.4. Организация работы комиссии по принятию теоретического экзамена:

4.4.1. Комиссия по принятию теоретического экзамена действует в соответствии с законодательством РФ, Уставом Учреждения и настоящим Положением.

4.4.2. Комиссия по принятию теоретического экзамена создается с целью регулирования процесса сдачи теоретического материала по инструкторской и судейской практике в Учреждении.

4.4.3. В состав комиссии по принятию теоретического экзамена входят: заместитель директора по СР (председатель); старшие тренеры, инструктор-методист.

4.4.4. Комиссия по принятию теоретического экзамена осуществляет свою работу по приказу директора Учреждения.

4.4.5. Секретарь комиссии по принятию теоретического экзамена ведет протокол сдачи теоретического экзамена по инструкторской и судейской практике (приложение 7), который подписывают председатель и секретарь.

4.5. Отметка, характеризующая прохождение занимающимися итоговой аттестации, ставится в протоколе сдачи теоретического экзамена по инструкторской и судейской практике в столбце с номером вопроса «зачет» или «незачет», в столбце «Выводы» - «зачтено» или «не зачтено».

УТВЕРЖДЕН
Приказом № _____ от « ____ » _____ 2018г.
Директор МБУ СШ №8 г. Пензы

Ю.С. Туктаров
« ____ » _____ 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о текущем контроле успеваемости, промежуточной и
итоговой аттестации занимающихся
Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа №8 города Пензы»

город Пенза
2018 г.

**Планирование проведения
промежуточной и итоговой аттестации занимающихся**

<i>№ п/п</i>	<i>Спортивно е отделение</i>	<i>Спортивн ая группа</i>	<i>Промежуточная аттестация</i>		<i>Итоговая аттестация</i>
			<i>Основной контроль</i>	<i>Первичный контроль</i>	
			Контрольно- переводные нормативы по ОФП (месяц)	Контрольно- переводные нормативы по ОФП (месяц)	Теоретический экзамен по инструкторской и судейской практике (месяц)
1	Футбол	НП- 1,2,3	05	01	-
		УТ- 1,2,3,4	05	01	-
2	Регби	НП- 1,2,3	05	01	-
		УТ-1,2,3	05	01	-

К О Н Т Р О Л Ь Н Ы Е Н О Р М А Т И В Ы (первичный контроль)
для занимающихся групп (ЭНП, ТЭ) отделения футбола

Контрольные упражнения	Возраст занимающихся			
	8-10 (лет)	11-12 (лет)	13-15 (лет)	16-17 (лет)
Прыжок вверх с места со взмахом руками				
«Отлично»	14 см	22 см	23 см	29 см
«Хорошо»	13 см	21 см	22 см	28 см
«Удовлетворительно»	12 см	20 см	21 см	27 см

К О Н Т Р О Л Ь Н Ы Е Н О Р М А Т И В Ы (первичный контроль)
для занимающихся групп (ЭНП, ТЭ) отделения регби

Контрольные упражнения	Возраст учащихся								
	9 (лет)	10 (лет)	11 (лет)	12 (лет)	13 (лет)	14 (лет)	15 (лет)	16 (лет)	17 (лет)
Прыжок в длину с места (см)									
«Отлично»	195	200	205	205	205	215	230	235	235
«Хорошо»	180	195	200	200	200	210	220	220	220
«Удовлетворительно»	175	180	195	195	195	205	215	215	215

К О Н Т Р О Л Ь Н Ы Е Н О Р М А Т И В Ы (основной контроль)

для занимающихся групп (ЭНП, ТЭ) отделения футбола

Отделение «футбол»**этап начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Быстрота	Бег на 30 м со старта	не более 6,6 с
Бег на 60 м со старта		не более 11,8 с	выполнил/не выполнил
Челночный бег 3x10 м		не более 9,3 с	выполнил/не выполнил
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	не менее 135 см	выполнил/не выполнил
	Тройной прыжок	не менее 360 см	выполнил/не выполнил
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	не менее 12 см	выполнил/не выполнил
Выносливость	Бег на 1000 м	без учета времени	выполнил/не выполнил

К О Н Т Р О Л Ь Н Ы Е Н О Р М А Т И В Ы (основной контроль)

для занимающихся групп (ЭНП, ТЭ) отделения регби

Отделение «футбол»**тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта	не более 2,8 с
Бег на 15 м с хода		не более 2,4 с	выполнил/не выполнил
Бег на 30 м с высокого старта		не более 4,9 с	выполнил/не выполнил
Бег на 30 м с хода		не более 4,6 с	выполнил/не выполнил
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	не менее 1 м 90 см	выполнил/не выполнил
	Тройной прыжок	не менее 6 м 20 см	выполнил/не выполнил
	Прыжок в высоту без взмаха рук	не менее 12 см	выполнил/не выполнил
	Прыжок в высоту со взмахом рук	не менее 20 см	выполнил/не выполнил
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	не менее 6 м	выполнил/не выполнил
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		выполнил/не выполнил

КОНТРОЛЬНЫЕ НОРМАТИВЫ
 для занимающихся отделения регби (основной контроль)
Отделение «регби»
этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
Скоростные качества	Бег 30 м	не более 5,7 сек	выполнил/ не выполнил
	Бег на 30 м с хода	не более 5,3 с	выполнил/ не выполнил
Сила	Подтягивания на перекладине	не менее 2 раз	выполнил не выполнил
	Подъем туловища из положения лежа	не менее 20 раз	выполнил/ не выполнил
Выносливость	Челночный бег 3x10 м	не более 9,3 с	выполнил/ не выполнил
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	не менее 140 см	выполнил/ не выполнил
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	не менее 15 см	выполнил/ не выполнил

Отделение «регби»
тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
Скоростные качества	Бег на 30 м	не более 5,2 с	выполнил/ не выполнил
	Бег на 30 м с хода	не более 4,9 с	выполнил/ не выполнил
Сила	Подтягивание на перекладине	не менее 5 раз	выполнил/ не выполнил
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	не менее 16 раз	выполнил/ не выполнил
Выносливость	Бег 1500 м	не более 5 мин 20 с	выполнил/ не выполнил
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места	не менее 175 см	выполнил/ не выполнил
	Тройной прыжок	не менее 420 см	выполнил/ не выполнил
	Прыжок в высоту со взмахом рук	не менее 20 см	выполнил/ не выполнил
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		выполнил/ не выполнил

ПРОТОКОЛ №__
сдачи теоретического экзамена по инструкторской и судейской практике
на отделении «_____»
за 20__-20__ учебный год

г.Пенза

«__» _____ 20__г.

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____

Члены комиссии: _____

№ п/п	Ф.И.О. спортсмена	№ билета	вопросы			Выводы
			№1	№2	№3	
1						
2						
3						
4						
5						

Выводы: _____

Решения: _____

Председатель комиссии: _____

Секретарь комиссии: _____