**УТВЕРЖДАЮ**

ДиректорМБУ ДО ДЮСШ № 1 г. Пензы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Калмаков

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**МБУ ДО ДЮСШ № 1 Г. ПЕНЗЫ НА 2016 – 2017 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МБУ ДО ДЮСШ № 1 г. Пензы осуществляет деятельность по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «Баскетбол».

1. **РЕЖИМ РАБОТЫ ДЮСШ**

Рабочий день директора, заместителя директора по УВР, гл.бухгалтера с 9-00 до 18-00. Обед с 13-00 до 14-00.

Рабочий день тренеров-преподавателей: общая педагогическая нагрузка 8 часов в день, учебно-тренировочное время - согласно утверждённого расписания.

Начало учебных занятий: с понедельника по пятницу начало тренировок не ранее 14-00. В выходные дни и каникулы не ранее 08-00.

Окончание учебных занятий - не позднее 21-00.

1. **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА**

МБУ ДО ДЮСШ № 1 г. Пензы организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Начало учебного года - 01 сентября 2016г.

Формирование группы начальной подготовки первого года обучения (ГНП-1) для зачисления в ДЮСШ – до 15 октября 2016г.

Окончание учебного года - 31 августа 2016г.

Учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ строится в соответствии с Учебным планом подготовки, рассчитанным на 46 недель подготовки непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях летнего оздоровительного лагеря спортивного профиля или по индивидуальным планам подготовки на период активного отдыха обучающихся.

1. **РеЖИМ РАБОТЫ ДЮСШ В ПЕРИОД ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ**

Учебно-тренировочные занятия в ДЮСШ в период школьных каникул проводятся по временному утверждённому расписанию. В этот период могут проводиться соревнования, спортивно-массовые мероприятия, праздники. В период летних каникул организовываются учебно-тренировочные сборы.

1. **РАБОТА ДЮСШ В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ**

ДЮСШ, как учреждение дополнительного образования, организует работу с обучающимися как в выходные, так и в праздничные дни. На усмотрение администрации и тренеров-преподавателей в этот период могут проводиться соревнования, спортивно-массовые мероприятия, праздники.

1. **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ**

Шестидневная рабочая неделя с одним выходным днём (в зависимости от учебной нагрузки и этапу подготовки).

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы ДЮСШ, общеобразовательных учреждений и нормативными документами, разрабатывается тренерами-преподавателями и утверждается администрацией ДЮСШ.

1 учебный, академический час = 45 астрономическим минутам.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Тренировочная нагрузка**  **(учебных часов)** | **Количество тренировок** | **Продолжительность тренировки в часах** |
| ГНП-1 | 6 | 3 | 1 час 30 минут |
| ГНП-2 | 8 | 3 | 2 тренировки по 2 часа 15 минут;  1 тренировка – 1 час 30 минут |
| ГНП-3 | 8 | 3 | 2 тренировки по 2 часа 15 минут;  1 тренировка – 1 час 30 минут |
| УТГ-1 | 10 | 4 | 2 тренировки по 2 часа 15 минут;  2 тренировки по 1 часу 30 минут |
| УТГ-2 | 12 | 4 | 2 часа 15 минут |
| УТГ-3 | 12 | 4 | 2 часа 15 минут |
| УТГ-4 | 15 | 5 | 2 часа 15 минут |
| УТГ-5 | 18 | 6 | 2 часа 15 минут |

1. **СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ, ПРОМЕЖУТОЧНЫХ И ИТОГОВЫХ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ**

Вступительные контрольные нормативы принимает комиссия ДЮСШ.

Срок проведения вступительных нормативов для ГНП-1 – октябрь, для поступающих в течение учебного года – по назначению.

Промежуточная аттестация (для переводных групп) и итоговая аттестация (для выпускных групп) – апрель/май.

Перевод обучающихся в группу следующего года обучения производится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов промежуточной аттестации, результатов выступления на соревнованиях.

Обучающиеся, не выполнившие контрольные нормативы промежуточной аттестации, имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе (но не более одного года) или в платных спортивно-оздоровительных группах.

1. **СПОРТИВНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ И СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ**

Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования в ДЮСШ проводятся в соответствии с утверждённым планом-календарём спортивно-массовых мероприятий.

1. **РОДИТЕЛЬСКИЕ СОБРАНИЯ**

Родительские собрания проводятся не реже двух раз в год: сентябрь, февраль.

1. **РЕГЛАМЕНТ АДМИНИСТРАТИВНЫХ СОВЕЩАНИЙ**

Планёрки – еженедельно по средам.

Педагогический совет – не реже 2-х раз в год.

Тренерский совет – не реже одного раза в месяц.

Общее собрание трудового коллектива – не реже одного раза в год.